

Le voisinage: un moteur d'entraide et de lien social

«Bien vieillir, la belle affaire!»

24e Symposium romand de physiothérapie et d'ostéopathie

Valérie Hugentobler
27 novembre 2025

Haute école de travail social et de la santé Lausanne



Plan de la présentation

- 1 Bien vieillir – mais où?
- 2 Comment penser l'habitat
- 3 Le voisinage comme support au bien-vieillir

Bien vieillir?

*Bien vieillir
chez soi*



**Bien vieillir
chez soi**



Vieillir chez soi
Aging at Home

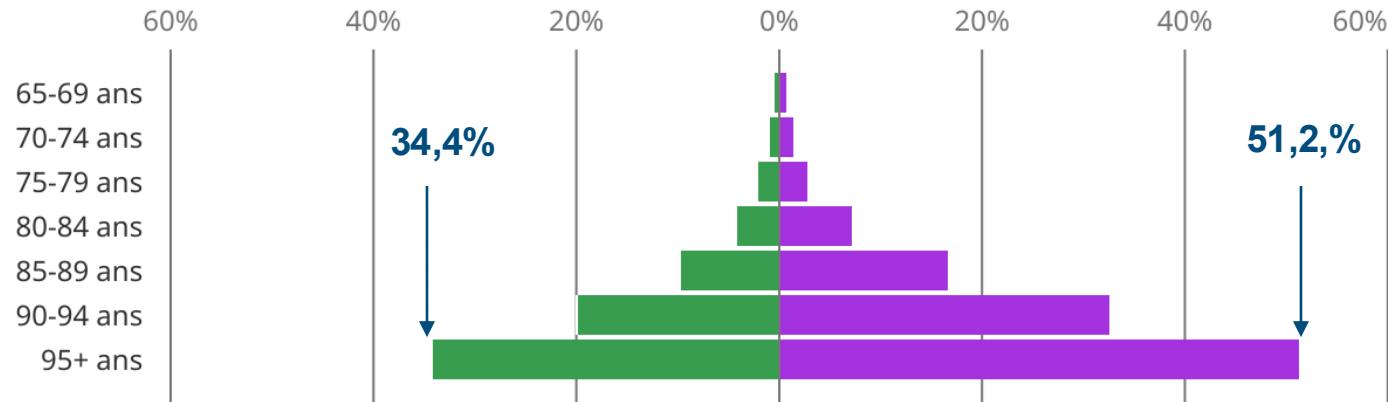
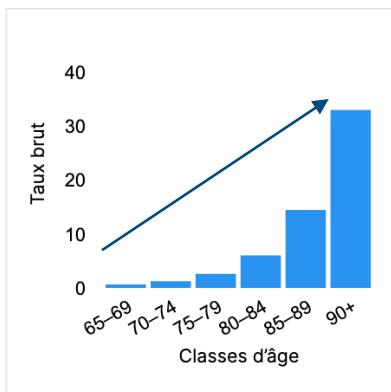


Le domicile ordinaire: une réalité, longtemps...

Personnes vivant en établissement médico-social, en 2024

Taux d'hébergement selon la classe d'âge, au 31.12

■ Hommes ■ Femmes



- En moyenne nationale, 4,4% des personnes de 65 ans et plus vivent en institution (EMS), avec une majorité de femmes
- A partir **de 95 ans** seulement, **un tiers des hommes et la moitié des femmes** vivent en institution médico-sociale

Le domicile ordinaire = le lieu de vie privilégié

Importance de la dimension identitaire

- Dernier refuge de l'image de soi
- Lieu d'incarnation de la vie passée
- Maîtrise et contrôle sur la sphère privée
- Norme du « vieillissement réussi » ou du « bien vieillir »
- Le domicile privé comme **norme sociale** – injonction sociale forte



Les limites de la vie domicile

- On ne choisit pas son vieillissement - vieillissement **différentiel**
- Un **risque de dépersonnalisation** lié à l'intervention des professionnel·le·s



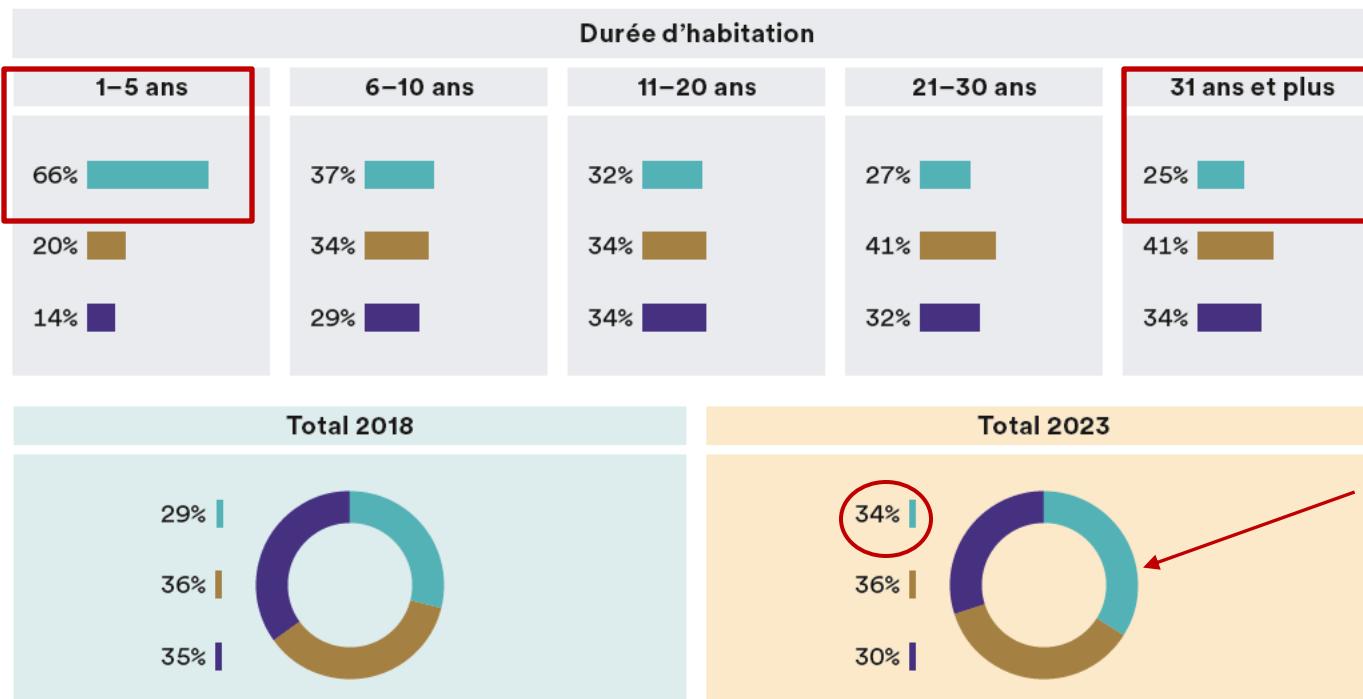
- Des lieux de vie **peu adaptés** au vieillissement

Des logements peu adaptés au vieillissement

Adéquation du logement en cas d'invalidité

Selon la durée d'habitation et en comparaison annuelle

4.7



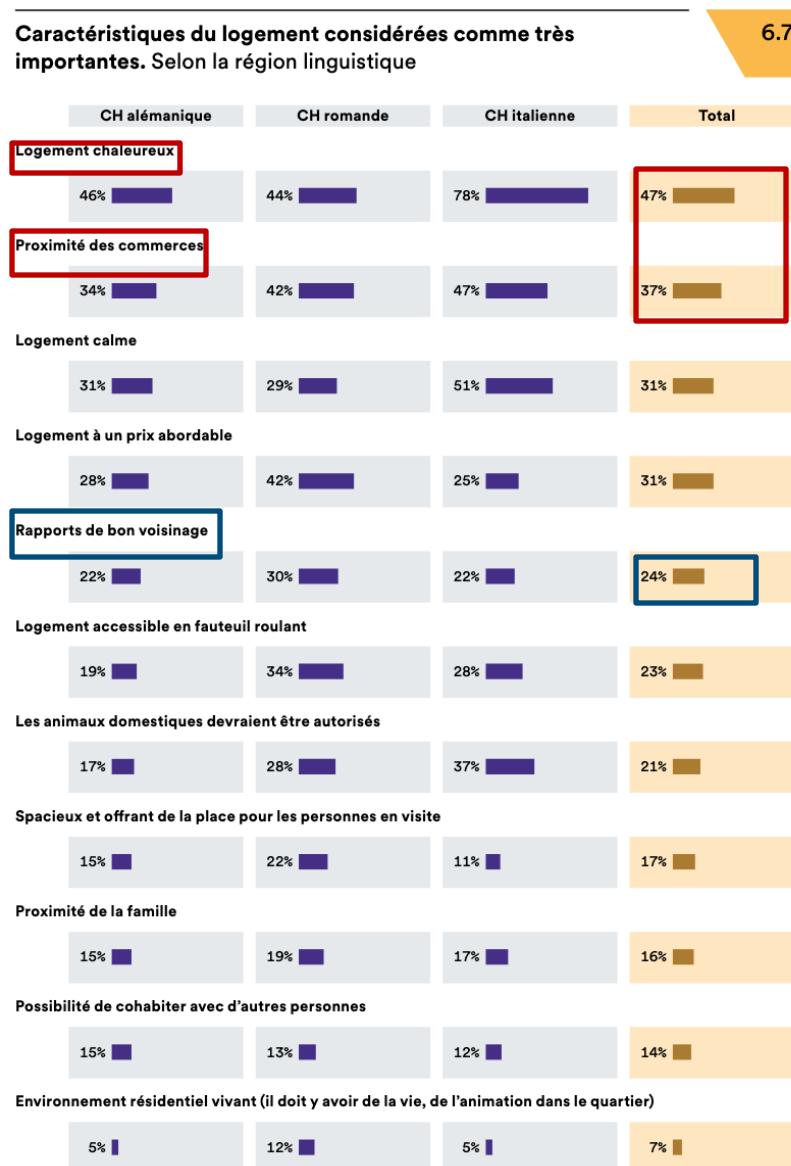
Oui, bien adapté Oui, mais avec des limitations Non

Personnes de 65 ans et plus. Source: enquête Age Report 2023.



Ce qui compte!

- Un logement chaleureux!
- La proximité des commerces et services
- Un environnement calme
- Un loyer abordable
- De bons rapports de voisinage

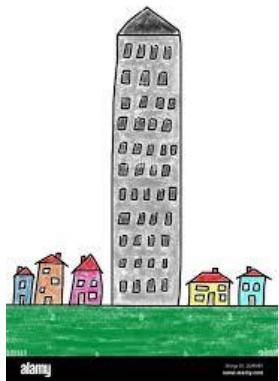


Pourcentages de réponses « Très important ». Personnes de 65 ans et plus. Plusieurs réponses possibles.
Classement référentiel: « Total ». Source: enquête Age Report 2023.

L'habitat, c'est quoi?

Différents niveaux d'échelle (1)

Logement



Architecture
sans obstacles
Le centre spécialisé suisse

Directive

Logements sans obstacles & adaptables

> Conception de logements pour toutes les situations de la vie

www.architecturesansobstacles.ch

Différents niveaux d'échelle (2)

**Le quartier/
l'environnement
résidentiel**

**PRO
SENECTUTE**



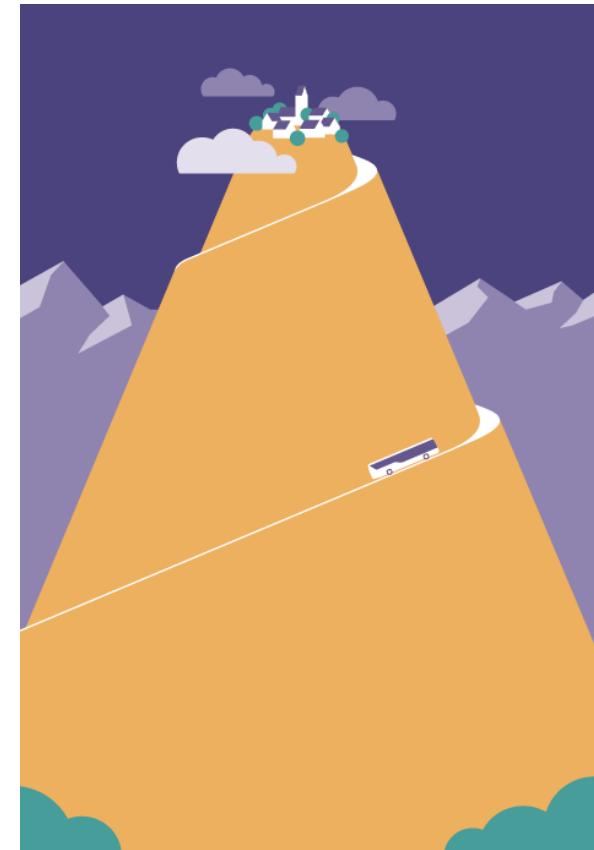
Pour vous – chez vous

**AIDE ET SOINS
À DOMICILE**
Suisse



Différents niveaux d'échelle (3)

Le territoire



Age Report V, 2023



Le territoire de vie

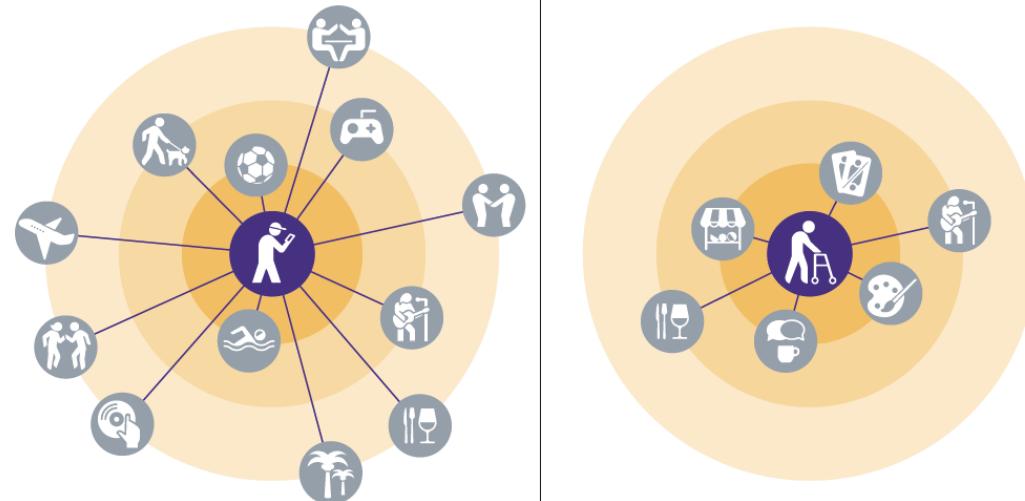
*On vieillit comme on a vécu, en continuité des trajectoires de vie antérieures, mais on vieillit aussi **comme le milieu dans lequel on vit permet de le faire***

Caradec, V., A. Chamahian, P. Marier et A.-M. Séguin. 2017. Introduction : les territoires du vieillissement. *Lien social et Politiques* 79 : 4–16

➤ Double dimension: spatiale et relationnelle

Contraction du périmètre d'action avec l'avancée en âge

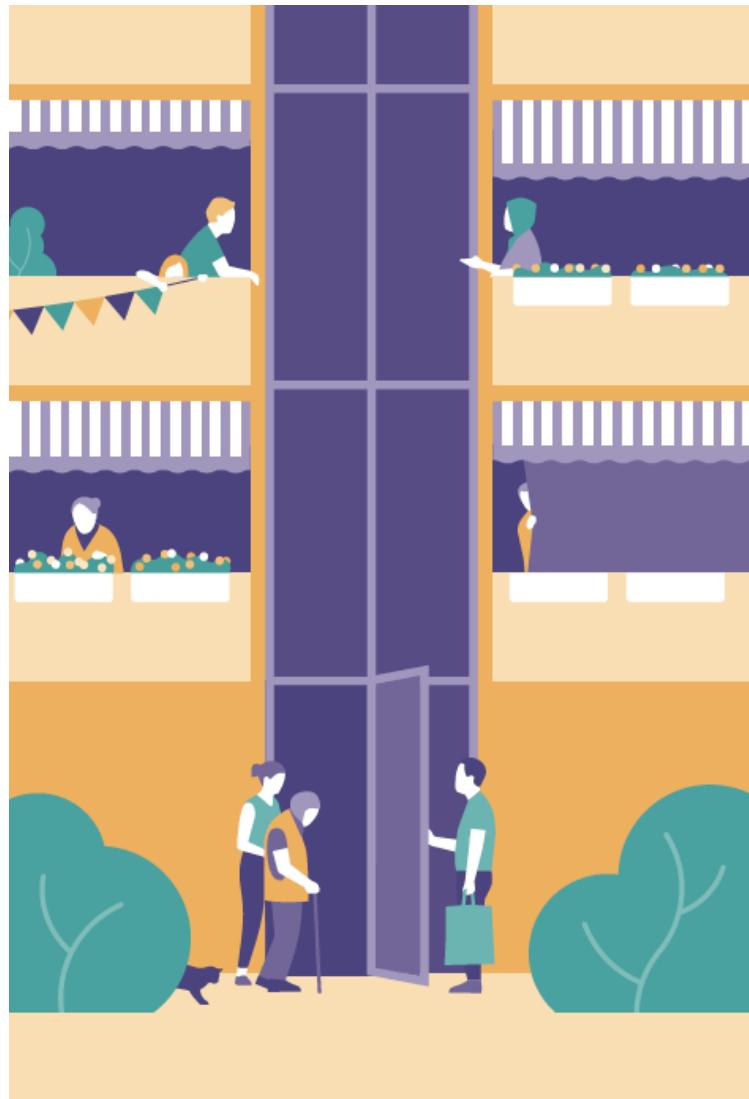
9.2



Source: Age Report V.

Le voisinage comme support du «bien vieillir»

L'importance des relations de voisinage



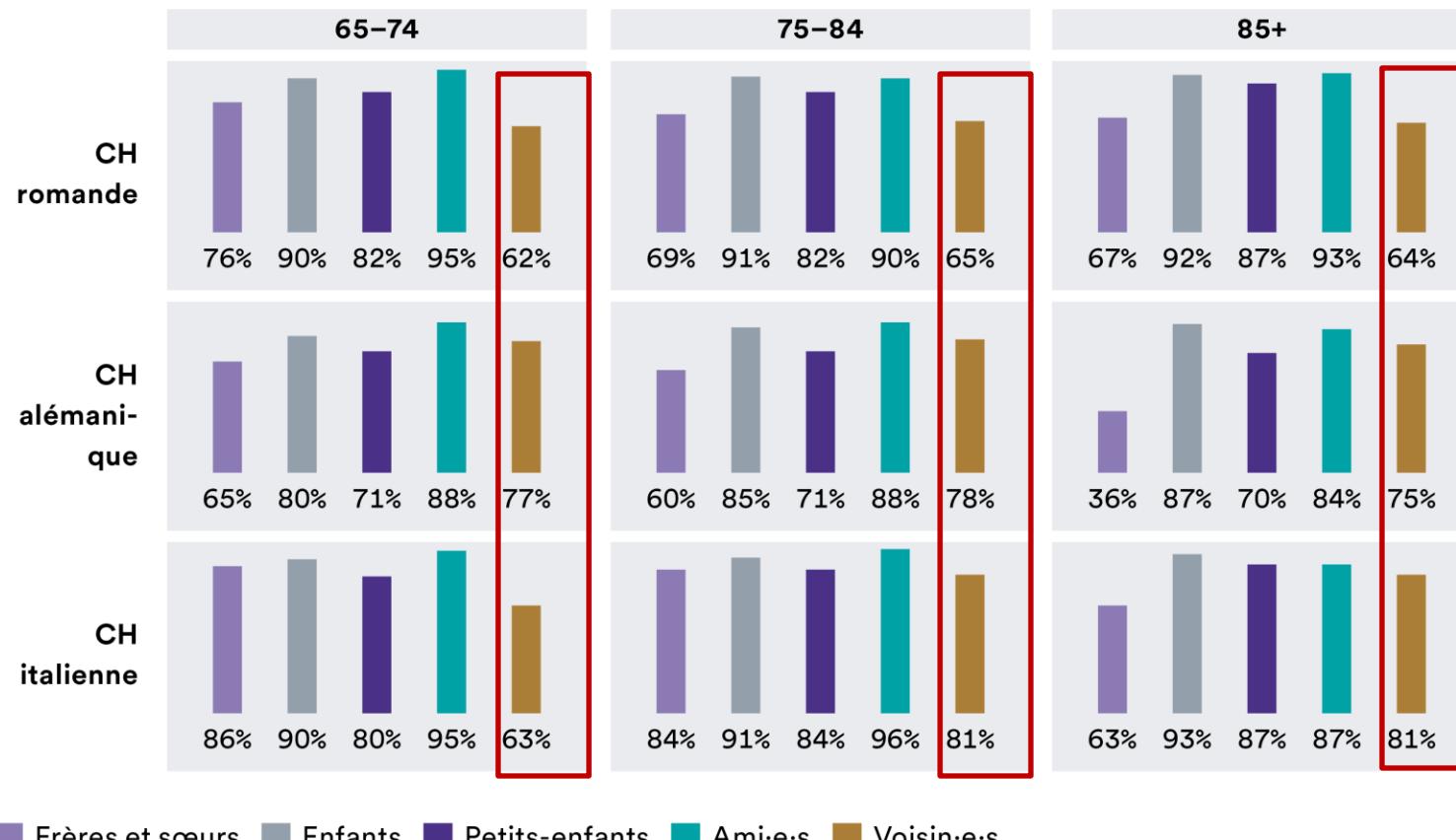
- Des variations liées à la durée d'habitation, au type de logement et de l'environnement résidentiel
- Un enjeu particulier face à l'augmentation des personnes qui vivent seules et sans soutien familial
- Des **liens parfois tenus** mais qui représentent une présence « rassurante » au quotidien
- Un **soutien social** est souhaité avant tout pour améliorer les conditions de vie

L'importance des relations de voisinage

Contacts étroits avec différents groupes de personnes

Selon le groupe d'âge

7.9

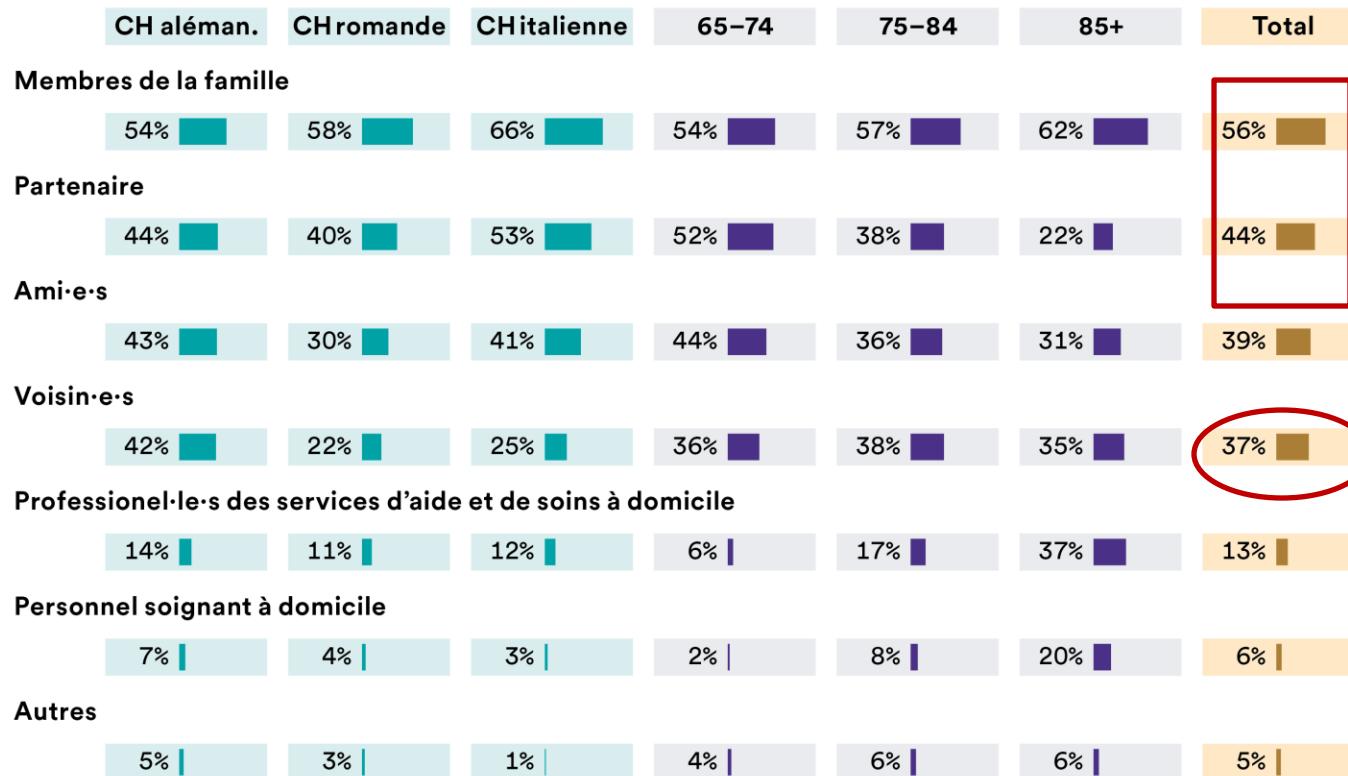


Personnes de 65 ans et plus. Source: enquête Age Report 2023.

Qui fournit des prestations d'aide et de soutien?

Selon la région linguistique et le groupe d'âge

2.5

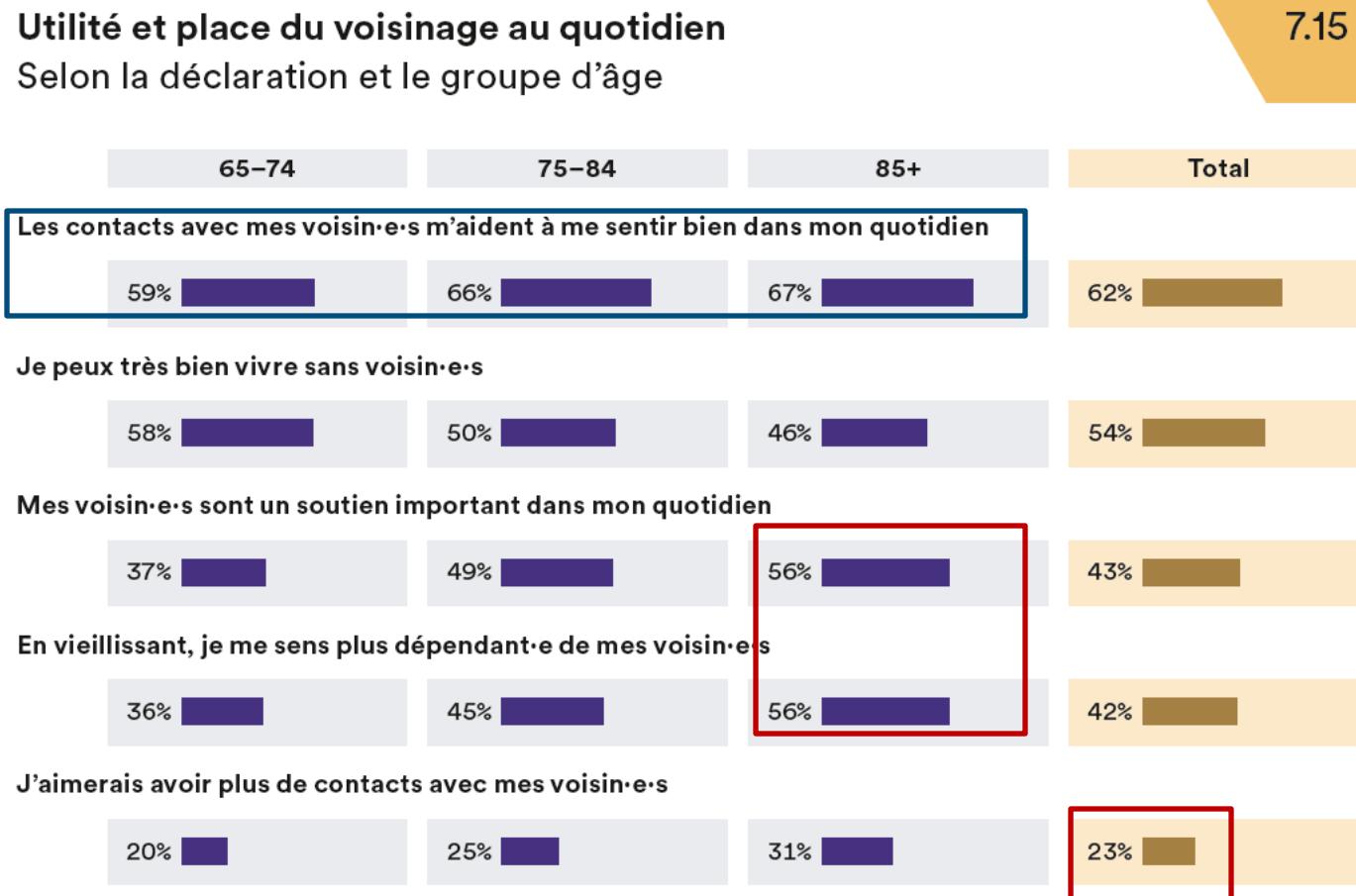


Personnes de 65 ans et plus. Plusieurs réponses possibles. Classement référentiel: « Total ».

Source: enquête Age Report 2023.

- La **famille** et les ami·e·s en première ligne lorsqu'une aide est nécessaire
- Le voisinage comme **ressource précieuse** au quotidien
- Des personnes âgées bénéficiaires de soutien mais aussi **contributrices**

Les relations de voisinage au quotidien



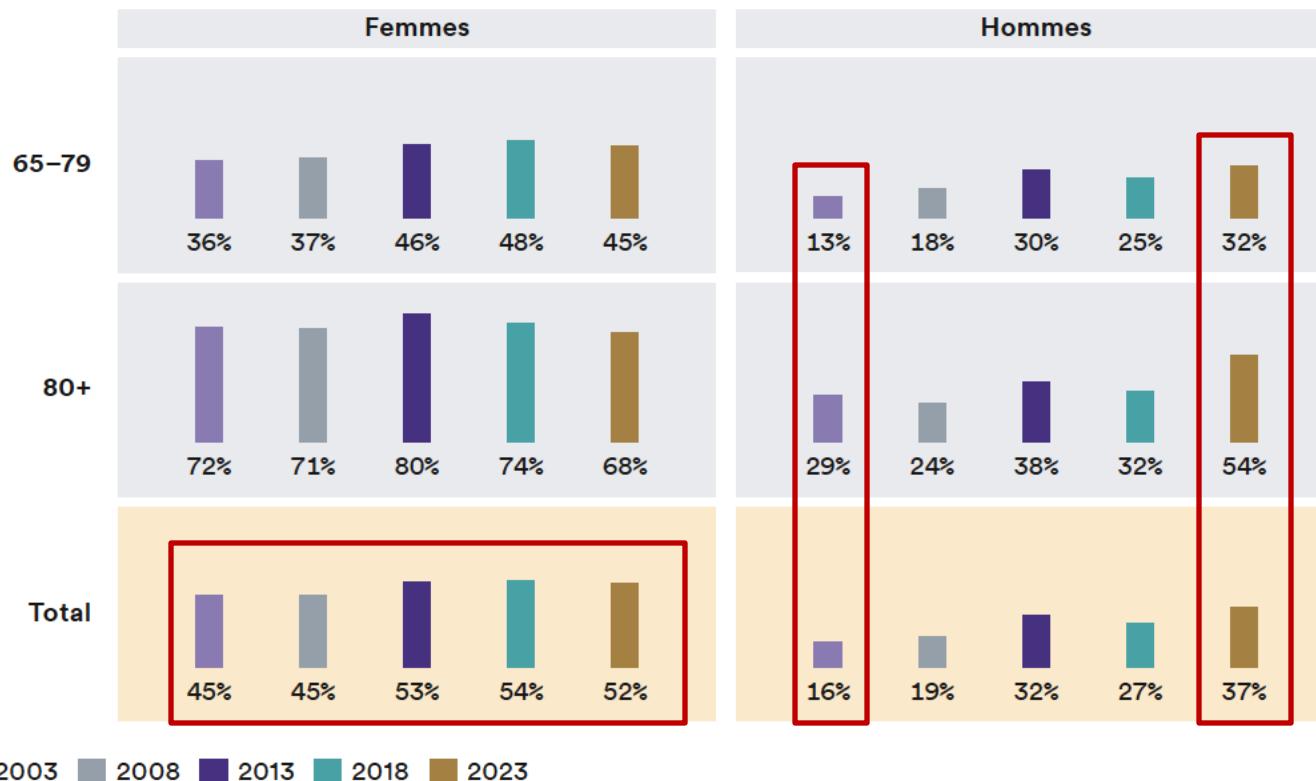
Pourcentages d'approbation, valeurs 3 et 4 sur une échelle allant de 1 « Pas du tout d'accord » à 4 « Tout à fait d'accord ». Personnes de 65 ans et plus. Classement référentiel: « Total ». Source: enquête Age Report 2023.

Vieillir seul·e: l'enjeu des ménages « solo »

Part des personnes vivant seules

Selon le sexe et le groupe d'âge

3.1



Comparaison annuelle (données disponibles uniquement pour la Suisse alémanique).

Personnes de 65 ans et plus. Source: enquêtes Age Report 2003–2023.

Vieillir sans la présence de la famille

Une étude qualitative de la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse
Résumé mai 2023



Éditeurs:
Age-Stiftung, Beisheim Stiftung, Christoph Merian Stiftung, Ernst Göhner Stiftung,
Foundation Leonardo, Paul Schiller Stiftung, Peer-centr culturel Hugos, Wälde Stiftung

n|w Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit



Conclusion

Favoriser « *bien vieillir* » à domicile

- Adapter les lieux de vie – les logements ET les environnements
- Importance du quartier et des aménagements publics et urbains pour favoriser la **mobilité** (penser la « marche utile ») et la **sociabilité** (obstacles versus attracteurs)



Favoriser « *bien vieillir* » à domicile

- Favoriser **l'intégration dans la communauté**/ quartier/ voisinage/ réseaux de soutien
- Penser **le rôle des professionnel·le·s**, favoriser le tissage de liens et développer le **soutien social**

Faire communauté ne se décrète pas mais se construit!

Réseau
Rete
Netzwerk | **Caring** 
Communities



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Valérie Hugentobler

Professeure · Co-doyenne

Laboratoire de recherche santé - social (LaReSS)

Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HETSL)

HES-SO

Ch. des Abeilles 14 · 1010 Lausanne · Suisse

valerie.hugentobler@hetsl.ch