



« Mobilisation with Movement » – un concept relativement jeune parmi les thérapies manuelles, également en France/Suisse.

CLAUS BEYERLEIN

Physiothérapeute/thérapeute manuel (IFOMT), MCTA (Mulligan Concept Teachers Association), MManip Th

Traduit par Ruth Luethi

— RÉSUMÉ —

Concept de thérapie manuelle créé par Monsieur Brian Mulligan (physiothérapeute néo-zélandais) en 1989. Le concept présente des techniques afin de travailler un mouvement limité en combinant une mobilisation passive et un mouvement actif et ce dans la non-douleur.

Mot clés: Concept mulligan, thérapie manuelle

Keywords: Mulligan concept, manual therapy

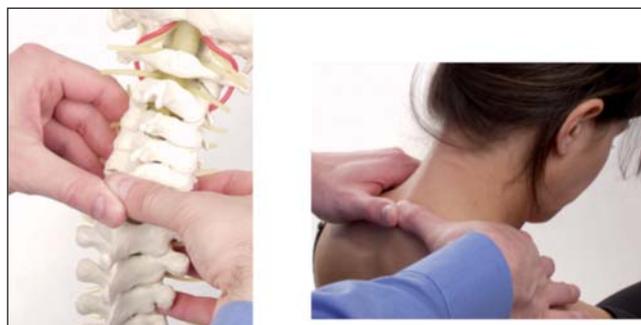
— INTRODUCTION —

Presque chaque être humain, une fois dans sa vie, a connu des douleurs de l'appareil locomoteur. Le physiothérapeute est confronté quotidiennement au traitement de ces patients. La plupart du temps, ils sont traités par thérapie manuelle (MT). Une variante encore peu connue du MT en Europe est le Concept Mulligan. Le nom de ce concept vient de son fondateur, le physiothérapeute néo-zélandais Brian Mulligan.

— CONCEPT —

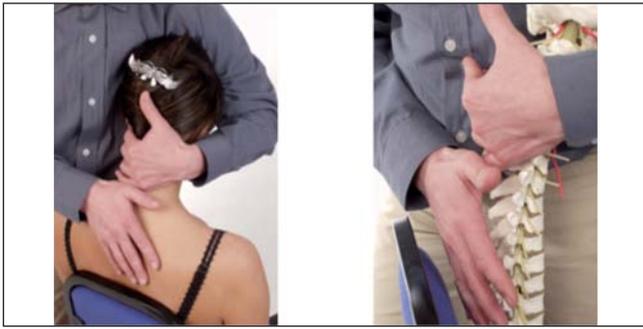
Chaque articulation du corps, dont le mouvement naturel est limité par une douleur peut être traité par ce concept. Il est également efficace dans le traitement de contractures musculaires, telles que le « tenniselbow ». Le principe thérapeutique est simple et se laisse appliquer sur toutes les articulations. Le thérapeute applique un mouvement manuel accessoire passif (par exemple glissement, traction ou rotation), pendant que le patient bouge activement et en même temps l'articulation dans la direction limitée par la douleur. Aux extrémités, Mulligan appelle cette technique MWM (mobilisation with movement), soit « mobilisation avec mouvement ». Sur la colonne vertébrale, elle porte le

nom de SNAG (sustained natural apophyseal glide), soit « glissement naturel soutenu des facettes articulaires », (*illustration 1a/b*).



» » Illustration 1a et b: SNAG: le thérapeute retient un glissement des facettes pendant que le patient bouge dans la direction limitée

Outre les techniques MWM et SNAG, il y en a une autre dans le Concept Mulligan: la technique NAG (natural apophyseal glides), soit « glissement naturel des facettes articulaires », (*illustration 2a/b*). Il s'agit d'une technique manuelle classique, où le thérapeute mobilise de manière passive les facettes articulaires chez le patient. Les NAG sont appliquées aussi bien à la colonne cervicale qu'à la colonne dorsale supérieure. Cette technique est particulièrement adaptée aux patients qui présentent des limitations de mouvement dans plusieurs directions. A la différence de la technique SNAG, où le thérapeute mobilise la facette supérieure par-dessus la facette inférieure au moyen de mouvements oscillatoires répétés, soit 2 par seconde pendant environ 15 à 20 secondes. La technique SNAG, elle, est plus adaptée aux patients dont le mouvement est plus limité dans une direction que dans l'autre et douloureux.

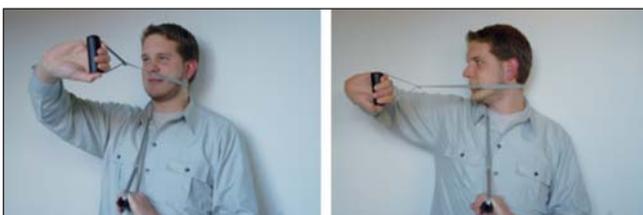


» » Illustration 2a et b : NAG sur la charnière cervico-thoracale : le thérapeute mobilise les facettes articulaires de manière passive

Si une technique Mulligan améliore les douleurs du patient, on peut alors en augmenter l'intensité : le patient ou le thérapeute donne à la fin du mouvement actif une surpression dans la direction limitée, ce qui permet d'améliorer l'amplitude passive articulaire. On applique les techniques MWM, NAG ou SNAG dans la direction qui élimine le plus rapidement les douleurs chez le patient. Très souvent, la direction du glissement s'oriente selon les principes de la thérapie manuelle décrits entre autre par Freddy Kaltenborn. La direction de mobilisation est dictée par la surface de l'articulation qui est au contact de la partie concave du partenaire articulaire. Les principes du Concept Mulligan sont simples. Le MWM est indiqué lorsque le mouvement actif et la mobilisation passive sont sans douleur.

— A DOMICILE —

La thérapie à domicile, par le patient, a une grande importance dans le Concept Mulligan; le patient est activement impliqué dans le traitement. Pour cela, le patient peut utiliser un linge ou une sangle. Pour la technique SNAG à la colonne cervicale, par exemple, on pose un linge ou une sangle à la hauteur du segment à traiter. Par ce biais, le patient soutient le mouvement accessoire et bouge simultanément sa tête dans la direction limitée (illustration 3a/b). Un autre élément de la thérapie à domicile est le «taping», pour autant que l'on ait trouvé lors du traitement une mobilisation qui a soulagé le patient. Ainsi, on peut stimuler le mouvement accessoire de l'articulation par un tape. Par exemple à l'articulation de la cheville: on pose un tape autour de l'astragale pour soutenir le glissement dorsal, ainsi, on améliore l'extension dorsale de la cheville et le déroulement lors de la marche.



» » Illustration 3a et b : traitement à domicile avec sangle pour la rotation limitée de la colonne cervicale

— CONCLUSION —

L'effet de la technique Mulligan est sujet de discussions controversées par les scientifiques. Brian Mulligan attribue la cause des limitations de mouvement douloureuses à une petite erreur de positionnement des partenaires articulaires, par exemple à la suite d'un traumatisme ou d'une immobilisation par plâtre. La combinaison du mouvement actif et de la mobilisation passive corrigerait cette erreur de positionnement et libérerait immédiatement le patient de sa douleur. Afin d'éliminer effectivement cette erreur de positionnement, le patient devrait être traité dans la position qui provoque la douleur ou sa limitation fonctionnelle.

— INFORMATIONS —

Concept basé sur l'évidence

Plusieurs études démontrent que les techniques MWM, SNAG et NAG sont importantes dans la pratique quotidienne. Les instructeurs cèdent une partie du revenu des cours de formation à l'Association MCTA (Mulligan Concept Teachers Association), dans le but de soutenir la recherche sur leur concept thérapeutique. Depuis 2003, la MCTA a pu soutenir financièrement plusieurs travaux de recherche sur ce concept. La MCTA utilise le résultat de ces recherches à deux fins : d'une part prouver l'efficacité du concept et d'autre part enrichir la formation. Ainsi, le contenu des cours est toujours à la pointe de la recherche.

49 instructeurs dans 19 pays

La MCTA a été fondée en 1995 par Brian Mulligan. Son but est de développer le concept et le promouvoir dans le monde entier. A ce jour, 49 instructeurs de 19 pays – de la Finlande au Brésil – sont accrédités par la MCTA. Chaque instructeur Mulligan est un physiothérapeute disposant d'une formation continue en MT reconnue au niveau international selon les standards IFOMPT (International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists). Les instructeurs allemands proposent plus de 50 cours par année en Allemagne et à l'étranger (voir sous www.mulligan-concept.de ou www.bmulligan.com).

Cours de base : toutes les articulations en 3 jours

Chaque physiothérapeute intéressé par le Concept Mulligan peut s'adresser à la MCTA Allemagne (voir adresse ci-dessous), à l'instructeur Claus Beyerlein ou aux instituts de formation qui proposent de tels cours. La formation se compose d'un cours de base et d'un cours de perfectionnement, d'une durée de 3 jour chacun. Le but du cours de base est de pouvoir examiner et traiter chaque articulation des extrémités et de la colonne vertébrale selon la philosophie Mulligan (illustration 4a/b). En plus, les bases théoriques du Concept Mulligan sont enseignées. Il n'est pas nécessaire de disposer d'une formation en MT pour pouvoir appliquer le Concept Mulligan; les connaissances MT acquises lors de la formation de physiothérapeute sont suffisantes. Les techniques du concept peuvent être facilement appliquées sur le patient et laissent une marge de manœuvre au praticien.

Contenu du cours: MWM aux articulations des extrémités, NAG à la colonne cervicale, SNAG sur les facettes articulaires



» » Illustration 4 a et b : pendant le cours de base, les participants apprennent à examiner et traiter chaque articulation

de la colonne vertébrale, technique de tape et thérapie à domicile avec sangle et linge.

Cours de perfectionnement: refresher avec techniques plus élaborées

Celui qui se décide à suivre le cours de perfectionnement apprend des techniques plus élaborées du concept, telles que « Traction-Straight-Leg-Raise-Technik » ou d'autres techniques de mobilisation. D'autre part, les connaissances de bases sont rafraîchies. Une partie du cours permet de répéter les techniques du cours de base. L'aboutissement

du perfectionnement consiste en un examen pour le CMP (Certified Mulligan Practitioner), pour lequel, aussi bien des connaissances pratiques que théoriques sont nécessaires. En Allemagne, le premier examen CMP a eu lieu en 2006.

Contenu du cours: répétition et complément des techniques du cours de base, positions de traitement supplémentaires et d'autres techniques articulaires (articulation de la mâchoire, ASI, articulation costo-vertébrale), techniques neurales (par exemple Traction-Straight-Leg-Raise, Spinal Mobilisation with Arm Movement), techniques de compression (Pain Release Phenomenon) et d'autres techniques taping.

— CONTACT —

Claus Beyerlein
Ulm, Allemagne
info@physiotherapie-beyerlein.de

— BIBLIOGRAPHIE —

MCTA Allemagne
www.mulligan-concept.de
MCTA International
www.bmulligan.com
MCTA-Instruktor en Allemagne:
Claus Beyerlein, info@physiotherapie-beyerlein.de

Compex®

Au service de vos patients

Service de traitement
à domicile

021 695 23 60

Lundi au vendredi

8h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30

- Réhabilitation musculaire
- Programmes personnalisés
- Traitements urogynécologiques
- Traitements antidouleurs
- Muscles dénervés



www.cefarcompex.com



MK 400 – PRESSOTHERAPIE

Livrée avec 1 paire de bottes 6 étages

2500 CHF ttc



DEMONSTRATION GRATUITE SUR DEMANDE

Solo Médical Rhône-Alpes

Tél. : 00 33 6 12 08 63 76

Email : michel@solomedical-ra.com
Site Internet : www.solomedical-ra.com