

Genou : ligaments croisé antérieur, postérieur, médial, collatéral, poplité, what else ?

YVES LAREQUI

Physiothérapeute-Ostéopathe (Lausanne)

Le système ligamentaire du genou est bien connu et se compose de 5 ligaments principaux qui assurent la stabilité du genou :

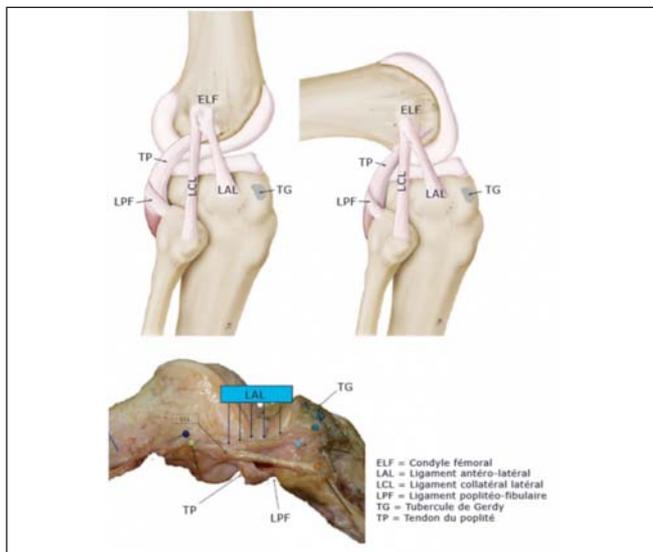
- Ligament collatéral tibial
- Ligament collatéral fibulaire
- Ligament croisé antérieur
- Ligament croisé postérieur
- Ligament poplité arqué

Rien de neuf à l'horizon et pourtant. What else ?

Une équipe de médecins du département de chirurgie orthopédique et traumatologie des hôpitaux universitaires de Leuven, Gand et de l'hôpital Monica d'Anvers en Belgique ont mis en évidence une structure inconnue jusque-là : le ligament ANTERO-LATERAL (LAL) (Voir figure 1).

Il faudra désormais compter avec le LAL.

A l'origine de cette découverte, l'équipe belge cherchait à comprendre pourquoi certains de leurs patients se plaignaient de dérochement ou d'instabilité chronique du genou alors qu'ils avaient bénéficié d'une plastie ligamentaire parfaitement réussie après une rupture du LCA; pourquoi ils constataient parfois la persistance d'une instabilité rotatoire.



» » Figure 1 : ligament antéro-latéral (source : CHU Leuven, Belgique)

Ils sont alors revenus aux fondamentaux, l'anatomie, et ont pris comme point de départ un article d'un fameux chirurgien français, *Paul Segond*, spécialiste des interventions de la sphère uro-génitale (sic!), qui accessoirement, s'était intéressé à l'articulation du genou en ... 1879.

Dans ce fameux article, le *D^r Paul Segond* avait décrit une structure nacrée de nature fibreuse et résistante à la face antéro-externe du genou.

134 ans plus tard, les chirurgiens belges ont vérifié et confirmé la découverte du médecin français. A la suite d'une technique de dissection macroscopique de 41 cadavres, ils ont découvert ce LAL dans 97 % des cas.

L'insertion proximale du LAL se situe sur une proéminence latérale du condyle fémoral et se termine sur l'extrémité antéro-supérieure du tibia.

Les auteurs pensent que sa fonction est de participer à la stabilité en rotation interne du genou. Déchiré, il expliquerait cette situation bien particulière des « dérochements résiduels du genou ».

Commentaire d'un célèbre chirurgien orthopédique qui a opéré le non moins célèbre joueur de football brésilien, Ronaldo : « *Si j'avais bénéficié de cette information à l'époque où j'avais opéré le footballeur brésilien Ronaldo, nul doute qu'« il fenomeno » aurait évité par la suite ses problèmes de genoux à répétition et nous aurait gratifié d'une carrière encore plus extraordinaire.* »

— CONTACT —

Yves Larequi
Rue Caroline 4
1003 Lausanne
E-mail : yves.larequi@mainslibres.ch

— RÉFÉRENCES —

FIBREUX – Un ligament du genou oublié pendant 134 ans <http://big-browser.blog.lemonde.fr/2013/11/08/fibreux-un-ligament-du-genou-oublie-pendant-134-ans/>

Steven Claes^{1,*}, Evie Vereecke², Michael Maes¹, Jan Victor³, Peter Verdonk⁴, Johan Bellemans¹ Anatomy of the anterolateral ligament of the knee, *Journal of Anatomy* Volume 223, Issue 4, pages 321–328, October 2013

J.-Y. Nau, L'élément du corps humain resté caché 134 ans explique les genoux qui se dérochent, <http://www.slate.fr/france/79855/nouvel-element-corps-humain-genoux>