



F. Zimmermann

## 20<sup>e</sup> Symposium Romand de Physiothérapie & 8<sup>e</sup> Symposium Romand d'Ostéopathie

### «Pelvienne, scapulaire: des ceintures complémentaires!»

**22 & 23 Novembre 2013**  
Palais de Beaulieu, Lausanne (Suisse)

Organisé par la rédaction de Mains Libres

Lors de ce symposium, Mains Libres a décidé de parier sur l'interdisciplinarité et la complémentarité de deux domaines de compétences distincts mais voisins soit la physiothérapie et l'ostéopathie.

Pari gagnant! Les participants ont su profiter des deux symposiums proposés, se sont mêlés afin de s'instruire davantage. Les conférences étaient de haut niveau, les ateliers ont mis la main à la pâte, le tout dans une ambiance familiale.

Merci à tous les acteurs de ce symposium!



R. Vaswani & Gaëlle Jungo (Mains Libres)



A. Albasini



L. Fabre



C. Gaston, le plus fidèle des participants!



D. Dessage, Osteobio, merci à toi!



A. Le Coniat



B. De Gasquet



B. De Gasquet, Yves Larequi (Mains Libres), O. Merdy, L. Marc, F. Zimmermann



P. Bertheau



A. Rey Lescure, modérateur ostéo, merci à toi!



K. Kerkour & R. Vaswani, modérateurs physio. Grand merci à vous deux!



M. Nisand



T. Liévois



Equipe de choc pour les pauses! Merci Ariane, Melina et Marceline



C. Buckinx

**Université de La Vallée** **PARADIS** **Centre de Recherche** **Rhône-Alpes**

**Spécificité des surfaces instables pour le travail proprioceptif de la cheville.**  
Pascal Toschi<sup>1</sup>, Romain Terrier<sup>2</sup>, Normand Teasdale<sup>3</sup> & Nicolas Forestier<sup>4</sup>

**I. Contexte de l'étude**  
La participation des structures proprioceptives repose sur une mise en jeu des afférences du système sensoriel. Les données de la littérature indiquent que les surfaces instables sont caractérisées par une diminution de la stabilité statique et une augmentation de la variabilité du centre de gravité. L'objectif de cette étude est d'évaluer l'impact de la spécificité des surfaces instables sur le travail proprioceptif de la cheville.

**II. Méthodologie**  
**Population**  
10 sujets sains (âge d'antécédent d'antécédents de blessures de la cheville, 4 hommes, 6 femmes, âge 23,6 ans ± 2, poids 65,4 kg ± 12,5, taille 172 cm ± 5,8).  
**Dispositif Expérimental**  
2 conditions de stabilité (Surface Instable vs Surface Stable)  
2 conditions de vibration (Vibration 10 Hz vs Vibration 20 Hz)  
**Matériel**  
Plateforme de force (Kistler), Système de mesure de la pression (Pascal Toschi), Système de mesure de la pression (Pascal Toschi), Système de mesure de la pression (Pascal Toschi), Système de mesure de la pression (Pascal Toschi).

**III. Résultats**  
Les données indiquent que le travail proprioceptif de la cheville est affecté par la spécificité des surfaces instables et la vibration. Les résultats montrent que la spécificité des surfaces instables a un impact significatif sur le travail proprioceptif de la cheville.

**IV. Conclusion**  
Les données indiquent que le travail proprioceptif de la cheville est affecté par la spécificité des surfaces instables et la vibration. Les résultats montrent que la spécificité des surfaces instables a un impact significatif sur le travail proprioceptif de la cheville.

## 1<sup>er</sup> PRIX de la session posters

«Spécificité des surfaces instables pour le travail proprioceptif de la cheville»

Poster de Pascal TOSCHI, Romain TERRIER, Normand TEASDALE et Nicolas FORESTIER



D. Goldman, photographe officiel ! MERCI



J-M. Demelt



M. Haye



U. Bertinchamp



D' Sadri



Françoise Besson, Pierre Besson (ML),  
B. De Gasquet, Prof Giammarile,  
T. Liévois, P. Vaucher, A. Rey Lescure



R. Genoet



Jean-Claude Morard,  
gagnant du 1<sup>er</sup> prix de la tombola.  
Bonne détente !



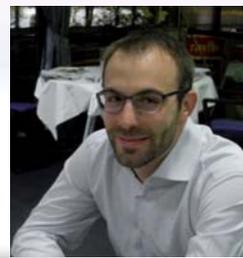
G. Jungo (Mains Libres)



P. Vaucher



D' J-C. Guimberteau



H. Jaccard



Jean Touati (Mains Libres) & Françoise Besson,  
notre Baronne, merci pour toute ton aide !



Les plus fidèles exposants !  
Merci de votre confiance



Y. Larequi



D. Goldman & Jean Touati (Mains Libres)



K. Kerkour & B. De Gasquet



P. Pommerol



Une partie des aides avec Gaëlle Jungo,  
Yves Larequi, Jean Touati de Mains Libres



X. Blusseau, P. Klein



Une partie des aides, grand merci à vous  
tous ! Et toute l'équipe de Mains Libres  
(Jean Touati, Yves Larequi, Pierre Besson  
et Gaëlle Jungo)

**«Un immense MERCI à la formidable  
équipe d'étudiant(e)s-jeunes professionnel(le)s»**

CHEVALLAY ROMAIN / SCHMIDT GERALDINE / BACH MARYLINE  
JEANRENAUD CAMILLE / GOLAY SARAH / COGAN GAELLE  
HEYMES ANAELLE / LEUENBERGER VIRGINIE / LIEZ TIPHAIN  
BOLLEY CAROLINE / SARACLAR SIMLA / ROCHAT CHRISTELE



Notre Baron : Pierre Besson (Mains Libres)