



CARNET DU TOUCHER

Voyage à la découverte de notre corps

Yves LAVAL

Préface du Professeur Manuel Dauchez

Edition Dangles 2012

ISBN: 978-2-7033-0918-5

Yves Laval aborde l'ostéopathie avec un regard très personnel, la faisant rimer avec sens de l'écoute, attention pour les autres, douceur, patience, concentration, sans oublier l'indispensable justesse de l'analyse. Cette pertinence lui est transmise par un sens particulier du toucher, révélateur de la vie tissulaire émotionnelle de ses patients.

Le toucher s'apparente pour Yves Laval à la lecture d'un texte de braille. Chaque texte, sous ses mains de thérapeute, raconte l'histoire émotionnelle, affective et traumatique du patient à travers la texture particulière des fascias explorés. La Fasciapraxie est le nom qu'il a donné à cette approche tissulaire de l'ostéopathie. Cette « spéléologie » des tissus suppose un travail personnel en

amont qui entretienne la capacité sensorielle du toucher, comme un pianiste répète ses gammes en boucle des années durant. Travail récurrent, rigoureux, appelant une grande discipline, une grande capacité de concentration, nécessaire pour la créativité et l'éveil du praticien.

Une telle pratique conduit à développer une autre grande qualité: l'intuition. La capacité d'anticiper, sentir et ressentir, deviner, supposer, imaginer, suggérer des événements, des tranches de vie ou de mettre au jour des affects, des mal-être, ou encore de déterrer des émotions enfouies... La capacité enfin d'« engrammer » sous forme d'images mentales des formes de touchers différents les uns par rapport aux autres.

C'est cette pratique subtile de l'ostéopathie que l'auteur nous fait partager grâce à ce livre et à travers les formations qu'il délivre auprès des jeunes étudiants en ostéopathie à Paris et en Europe.

L'auteur: En 1980, Yves Laval découvre l'ostéopathie au Collège ostéopathique Atman et passe son D.O. d'ostéopathie en 1986. Il n'aura de cesse d'approfondir son regard et son geste ostéopathique au fil des séances, des années et d'une multitude de problématiques rencontrées chez ses patients. Carnet du Toucher est l'ouvrage qui rend compte de cette aventure humaine et thérapeutique aussi insolite qu'inédite.

Courrier des lecteurs



Physiothérapeutes, réveillez-vous !

BERNARD GLOOR

Physiothérapeute-Ostéopathe

J'écris cette lettre après lecture, dans le journal *Mains Libres* de décembre 2013, de l'interview que Monsieur P.-Y. Maillard, Chef du département de la santé et de l'action sociale, a consenti (sic) à accorder par écrit au dit Journal.

Concernant les ostéopathes, à la question: « Pensez-vous que ces soins (ostéopathiques) seront remboursés un jour dans le cadre de l'assurance de base? », la réponse de M. Maillard est, je le cite: « le projet de former des ostéopathes dans une HES, si cela se réalise, peut être une étape vers le remboursement par la LAMal des prestataires ».

Je précise que, comme ostéopathes,

- nous bénéficions du privilège du premier recours,
- nos tarifs sont de loin supérieurs aux tarifs physio,
- que l'ostéopathie n'est pas une médecine, mais un concept thérapeutique permettant de traiter des troubles fonctionnels après diagnostic d'exclusion.

Je demande donc pour les physiothérapeutes spécialisés en thérapie manuelle, les mêmes prérogatives et les mêmes avantages accordés aux ostéopathes (libre accès, tarifs équivalents).

Dans la même interview, M. Maillard souhaiterait que, je le cite: « à l'avenir les soins de physiothérapie devraient, au vu du vieillissement de la population, se faire plus fréquemment à domicile ».

Devrions-nous devenir une profession de santé pour les 3^e et 4^e âges? Je rappelle que les physiothérapeutes sont formés dans les HES à traiter des patients de tous âges, souffrant aussi bien de pathologies que de troubles fonctionnels.

En conclusion, je constate avec peine que notre profession, au fil des années, perd de son identité.

En nous enlevant ce qui faisait notre originalité et notre importance dans le système de santé, que va-t-il rester de la physiothérapie d'ici trente ans?

Bernard GLOOR
Physiothérapeute-Ostéopathe
17, rte. du Bois
1024 ECUBLENS