»C.Q.F.D.

C. Q. F. D. est une rubrique interactive au sein de Mains Libres. *Après avoir relaté la vie et les vicissitudes de la vertèbre L5 qui était le personnage principal de cette aventure à épisodes et après avoir fait une incursion plutôt philosophique dans le domaine de la vérité dans les sciences grâce à* Julien Barreau, *nous allons donner la parole au* Dr Nicolas Forestier.

Depuis le début de cette année, Nicolas Forestier *a rejoint l'équipe de rédaction de* Mains Libres. *Il s'agit d'un renfort de poids qui va donner une assise et une visibilité encore plus importante à notre revue. Mais ce sera aussi pour nos lecteurs la possibilité d'accéder à des articles venant d'autres horizons.*

Afin de faire connaissance avec lui, Nicolas *s'est aimablement prêté au jeu des questions-réponses.*

Alors si vous aussi avez des questions à poser à Nicolas Forestier, *n'hésitez pas à prendre vos plumes et nous adresser vos demandes.*

(Vos manuscrits sont à envoyer à info@mainslibres.ch)

Dr Nicolas Forestier, un nouveau renfort à la rédaction de Mains Libres

Yves Larequi : Nicolas, vous avez accepté de rejoindre la rédaction de Mains Libres *cette année. Pouvez-vous, en quelques mots, vous présenter pour nos lecteurs ?*

Nicolas Forestier: Après un cursus en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) achevé par l'obtention d'un Doctorat (Octobre 1999) de l'Université Joseph Fourier (Grenoble 1), j'ai effectué un stage post-doctoral de quelques mois au sein du Groupe de Recherche en Analyse du Mouvement et Ergonomie (Faculté de Médecine, division de kinésiologie, Université Laval, Québec) dirigé par le Professeur Normand Teasdale. De retour en France, j'ai intégré la jeune filière STAPS de l'Université Savoie Mont-Blanc en tant qu'enseignant chercheur. La ligne directrice de mon activité de recherche concerne les adaptations comportementales réalisées par le Système Nerveux Central suite à des procédures d'épuisement musculaire localisées sur un muscle ou un groupe de muscles. L'idée centrale étant d'appréhender les mécanismes nerveux à la base de l'optimisation du contrôle sensori-moteur. Cette expertise a donné lieu à la rédaction de 25 publications Internationales indexées, 18 à comité de lecture et 12 à finalité professionnelle et s'est accompagnée d'une diffusion régulière des résultats dans une vingtaine de congrès ou conférences. Je participe également au processus éditorial en tant qu'expert pour 7 journaux internationaux qui relèvent du champ général des neurosciences comportementales. J'ai eu l'occasion de former plusieurs doctorants à ce thème tout en tissant des liens avec le milieu industriel dès 2003 dans le but de valoriser une partie de mon activité de recherche. Ayant assuré la responsabilité pédagogique de plusieurs formations en lien avec la motricité humaine, je suis depuis septembre 2016 en charge de la Vice-Présidence de la valorisation des relations Université-Entreprises.

YL : Qu'est-ce qui vous a motivé à accepter l'invitation à participer à l'aventure de Mains Libres *en rejoignant la rédaction de ce journal ?*

NF : D'abord l'intérêt que l'on peut avoir vis à vis d'un projet particulier dépend en bonne partie des personnes avec lesquelles on va collaborer. Dans le cas présent notre rencontre a été déterminante et il m'a été très difficile, et pour le coup im-

possible, de résister à ton énergie et ta volonté de faire de ML une revue de référence dans le monde francophone dans le domaine des thérapies manuelles. L'ambition est légitime et c'est en effet une belle aventure à laquelle je veux participer. Ensuite j'ai su que les membres actuels de la rédaction de ML s'attitraient une part de folie. Dans le monde de la recherche la folie est une qualité, elle est le corollaire de l'originalité qui permet aux acteurs de s'attaquer à des problématiques innovantes. Je ne pouvais qu'adhérer.

YL : Vous avez un cursus impressionnant, n'avez-vous pas peur de vous trouver un peu à « l'étroit » au sein de cette revue ?

NF: Au contraire, rejoindre la rédaction c'est acquérir et partager de nouvelles connaissances, c'est s'inscrire dans une nécesssité de penser autrement son travail de chercheur. L'activité de rédacteur est spécifique et ce sera pour moi l'occasion de d'approfondir le domaine de la publication d'où mon intérêt.

YL : Que pensez-vous pouvoir apporter au développement de Mains Libres *?*

NF: A titre individuel pas grand chose, il s'agit surtout de renforcer l'équipe existante dans des domaines particuiers. Celui des mécanismes neurophysiologiques impliqués dans la restauration fonctionnelle par exemple. J'aimerais pouvoir favoriser la publication dans ML de travaux originaux qui appuient leur interprétation du comportement humain sur des connaissances académiques issues du champ de la motricité humaine. C'est déjà le cas mais il faut encore progresser dans cette voie qui permet finalement de comprendre et au delà d'optimiser le processus de restauration fonctionnelle. L'autre domaine est celui de la méthodologie expérimentale et plus particulièrement du choix des paramètres de mesure. Il ne faut pas confondre quantité et qualité d'information, ne pas croire que l'accès aux informations qui permettent de résoudre une problématique nécessite forcément du matériel réservé aux laboratoires ou dont le prix est inabordable pour les praticiens. J'aimerais pouvoir favoriser la réflexion sur ce domaine en poussant les auteurs à utiliser des paramètres de mesure que l'on peut qualifier d'efficaces. A la fois simples, accessibles au plus grand nombre mais tout à la fois révélateurs des mécanismes complexes dont j'ai parlé plus haut.

YL : Y a-t-il une question que ML ne vous a pas été posée et à laquelle vous souhaiteriez répondre ?

NF: J'y répondrai par une pirouette, j'aimerais que ML ne me pose pas une question particulière, mais me pousse encore à m'interroger sur le mouvement volontaire, sa génèse et son contrôle… bref pas une question mais une multitude en somme.

YL : Merci Nicolas pour ces réponses et gageons que le temps permettra de répondre à l'une ou l'autre de vos interrogations et que nos lecteurs ne manquerons pas de vous adresser leurs questions et/ou commentaires. Mais surtout bienvenue au sein de la rédaction de Mains Libres *et merci pour votre engagement.*