

# Lu pour vous !

## ÉPAULE ET TRAVERSÉE THORACOBRACHIALE

### Auteur :

Pascal Pommerol  
Edition Sauramp Médical, 2018  
ISBN : 9791030301489



Ce livre est orienté sur la thérapie manuelle de l'épaule et la prise en charge des conflits de la traversée thoracobrachiale. Il fait suite au livre du même auteur « Ostéopathie et thérapie manuelle du tissu neuro-méningé », paru en 2007, tout en restant distinct. Les principes de la démarche clinique et thérapeutique sont développés dans un concept cartésien et dans une vision axée sur les principes de l'Evidence Based Practice (EBP). La prise en charge manuelle des conflits canaux au niveau de l'épaule est le sujet principal de cet ouvrage. Ainsi, le conflit de la traversée thoracobrachiale est décrit de façon très détaillée avec une partie médicale et rééducative, une description du raisonnement clinique et des cinq syndromes :

- Le défilé des scalènes
- Le syndrome du petit pectoral
- La pince costo-claviculaire
- Le syndrome du billot huméral
- Le défilé scapulo-costal

Ce livre traite également de la démarche clinique et le traitement manuel des syndromes compressifs des nerfs long thoracique, axillaire et supra-scapulaire.

Les tests diagnostiques sont décrits avec précision à l'aune de la littérature scientifique et l'approche manuelle est expliquée de façon claire et illustrée par une riche iconographie.

Chacun des dix chapitres comprend un rappel anatomique et anatomopathologique, une description sémiologique et la démarche diagnostique avec les diagnostics d'inclusion et d'exclusion (médicale et régionale par rapport aux douleurs projetées et référées notamment).

Chaque chapitre se conclut par une courte synthèse intitulée « Ce qu'il faut retenir », ainsi qu'une riche bibliographie.

Ce livre contient un grand nombre d'éléments qui permettront aux physiothérapeutes de s'y retrouver parmi les nombreux syndromes et pathologies parfois difficile à mettre en évidence de manière certaine.

Pascal Pommerol a réussi également, et ce n'est pas le moindre de ses mérites, d'effectuer une synthèse épurée de plusieurs concepts d'ostéopathie et de thérapie manuelle passés au « tamis » de la littérature scientifique.

Ce livre s'adresse à tous les thérapeutes manuels et rééducateurs qu'ils soient étudiants ou professionnels ostéopathes, physiothérapeutes, médecins notamment.

### L'auteur



**PASCAL POMMEROL** est kinésithérapeute-ostéopathe et cadre de santé en Masso-Kinésithérapie; il est titulaire d'un Master II de recherche en mécanique (option biomécanique) à l'Université de Lyon 1. Il possède également une équivalence Maîtrise science et biologie humaine avec 3 certificats de la faculté de Lyon 1: anatomie et organogénèse, anthropologie, biomécanique et imageries médicales.

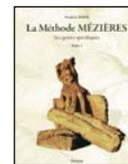
Il pratique également en libéral à Lyon, est chargé de cours à l'Université de Lyon 1 depuis 1988 et il est Directeur de PAPL Formation (organisme de formation continue en kinésithérapie-ostéopathie).

P. Pommerol est auteur de plusieurs ouvrages, de nombreux articles (plus de 70) et participe en tant que conférencier à de nombreux congrès.

## LA MÉTHODE MÉZIÈRES, SES GESTES SPÉCIFIQUES (TOME 2)

### Auteur :

Frederic Sider  
Ed. Format, 2015  
ISBN : 978-2-919033-08-9



Après le premier tome « Méthode MÉZIÈRES, Protocole, Examen, Traitement », Frédéric Sider nous propose une suite logique avec ce tome 2, « La Méthode Mézières, ses gestes spécifiques ». En effet, cet ouvrage a pour objectif d'exposer le déroulement d'une séance type selon la Méthode Mézières. L'auteur invite le lecteur à se focaliser sur des régions anatomiques précises où seraient concentrés, soit une empreinte de chaîne musculaire, soit un conflit entre plusieurs chaînes avec un dysmorphisme apparent ou encore une raideur capsulo-ligamentaire qui en résulterait sur une articulation en particulier. De nombreuses manœuvres et des gestes spécifiques sont décrits pour améliorer l'élasticité des différentes chaînes musculaires. La mise en œuvre de ces gestes est proposée selon une vision globaliste du corps malgré une segmentarisation pédagogique de l'ouvrage. Dans un premier temps, le travail passif des complexes articulaires prend une place naturelle afin de « fluidifier » le geste lorsque le pivot articulaire est limité.

Ensuite, le mouvement actif, les exercices et les postures, outils indispensables dans l'arsenal thérapeutique du praticien Méziériste, se révéleront des alternatives fondamentales pour vérifier l'indépendance des blocs, céphalique, thoracique et pelvien et aboutir à une utilisation harmonieuse de l'appareil musculo-squelettique et des lignes de forces qui lui sont appliquées.

Dans les neuf chapitres de cet ouvrage, les gestes spécifiques sont répertoriés par régions. Chaque manœuvre est décrite avec précision en fonction des différentes pathologies dans un travail en charge et en décharge, en actif ou en passif.

Une riche iconographie et de très nombreuses photos permettront au lecteur de se familiariser avec ces manœuvres et de construire, grâce à un raisonnement clinique précis, la suite logique d'une séance selon la Méthode Mézières.



### L'auteur

**FRÉDÉRIC SIDER** est Masseur kinésithérapeute et Ostéopathe indépendant; il enseigne l'anatomie palpatoire au Collège Ostéopathique Européen (COE), ainsi qu'au sein de l'Association Méziériste Internationale de Kinésithérapie (AMIK) dont il assure le poste de directeur de formation en France et à l'étranger jusqu'en 2014.

Il est actuellement chargé de cours au Conservatoire Supérieur d'Ostéopathie pour l'ensemble des techniques structurelles. Il est également intervenant à l'Institut National de Kinésithérapie.

Ancien élève de Françoise Mézières, il est auteur de nombreux articles et participe à de nombreux congrès en tant que conférencier et anime de nombreuses formations continues.