Etienne DAYER (Sion)
Rédacteur de *Mains Libres*

Editorial

Une nouvelle aventure en mouvement

Chère lectrice, cher lecteur, vous tenez entre vos « Mains Libres » le tout premier numéro de la nouvelle mouture de cette revue qui concrétise le partenariat entre Médecine & Hygiène et ML. Ajouté à une nouvelle version papier, une offre numérique et un site internet revisité feront aussi leur entrée en scène prochainement permettant une visibilité accrue des articles publiés. De ce fait, la thématique de ce numéro ne pouvait donc être que « Le Mouvement ».

Le site Larousse.fr référence, pour le mot mouvement, pas moins de dix-sept définitions dans des domaines forts différents comme la biologie, la mécanique, les beaux-arts ou le sport. Il est intéressant de mettre en relation ces différentes définitions avec la présentation de la physiothérapie que fait la WCPT: *« La physiothérapie est une profession de santé qui s'intéresse à la fonction et mouvement humains ainsi qu'à la maximisation du potentiel physique ».* A laquelle des dix-sept définitions du Larousse fait référence le mot mouvement de la définition de la profession? Je vous laisse le choix de la réponse.

Ces derniers mois, les professions de la santé vivent elles-aussi un mouvement au niveau fédéral. Le premier février dernier sont entrées en vigueur la loi fédérale sur les professions sanitaires (LPSan) ainsi que les ordonnances y relatives. Ces textes législatifs règlent les professions de la santé à un niveau fédéral et engendreront certainement quelques mouvements à court, moyen et long terme dans la formation, l'exercice et l'évaluation de nos professions.

Etre capables d'appliquer de nouvelles connaissances scientifiques est une des compétences principales retenues par la LPSan. Notre revue y contribue donc largement en proposant des articles de qualité et orientés vers la pratique.

Adaptés de travaux de bachelor, l'article de Bernet, Constantin & Bertuit, qui s'intéressent aux effets du kinésiotape sur les douleurs lombaires de femmes enceintes, ainsi que celui de Fumasoli, Eltschinger & Ferchichi-Barbey, dont le sujet est l'évaluation de la capacité des patients atteints de sclérose en plaques à réaliser l'imagerie motrice, démontrent une nouvelle fois l'intérêt des travaux menés par des étudiants encadrés par leurs professeurs.

Fort de ce constat, Mains Libres soutient et continuera à soutenir les jeunes diplômés dans leur première expérience de publication en offrant un guide et un suivi de publication adapté.

Professeure assistante à la HEdS de Genève, Anne-Violette Bruyneel vous propose d'adapter le test d'équilibre dynamique en Y aux conditions du réel. En effet, de nombreux tests utilisés sont souvent déconnectés des situations quotidiennes du patient; le test d'équilibre dynamique en Y en est un exemple car il est traditionnellement réalisé pied nu. Anne-Violette Bruyneel s'attache à démontrer que ce test est aussi fiable et valide en condition chaussée.

En communication courte, Anjali Vaswani, de la HESAV, réalise une revue de la littérature qui s'intéresse aux effets du travail de gainage sur les douleurs antérieures de genou en concluant sur des recommandations concrètes pour la pratique.

Ce numéro voit l'apparition ou le retour de certaines rubriques. En Masterclass, Paul Vaucher, Professeur en filière ostéopathie de la HEdS Fribourg, propose de nous intéresser à l'imagerie dans la prise en charge des lombalgies aigues. Du côté des étudiants, Thomas Renaud et Quentin Brossard, de la filière physiothérapie de la HES-SO Valais-Wallis, synthétisent un article sur la compétence des professionnels de santé dans l'interprétation des tests diagnostiques. Enfin, la parole est donnée à une patiente: Madame Nicole Tille.

Je ne pourrais pas terminer cet éditorial sans remercier Médecine & Hygiène, Bertrand Kiefer, Michael Balavoine et toute leur équipe pour leur soutien sans faille dans ce mouvement de transition. L'écoute active, le respect, la participation et la compétence ont guidé les différentes séances et discussions de ces derniers mois.

L'interdisciplinarité dans la santé est un enjeu majeur d'aujourd'hui et de demain. Précurseur dans ce domaine depuis des dizaines d'années, Mains Libres à la chance d'intégrer un groupe qui partage pleinement ces valeurs.

Bertrand Kiefer, directeur de Médecine & Hygiène et rédacteur en chef de la Revue Médicale Suisse, ainsi que Michael Balavoine, directeur adjoint de Médecine & Hygiène seront nos éditorialistes invités pour ce numéro et aborderont justement l'interdisciplinarité.

Une nouvelle aventure se met en mouvement…

Bonne lecture