



Examen fonctionnel de l'épaule et hiérarchisation des actes ostéopathiques qui en découlent

22^{ème} Symposium romand d'ostéopathie et de physiothérapie
L'épaule douloureuse simple : est-ce si simple ?

Xavier Blusseau

Épaule douloureuse simple

Définition¹

- *Épaule atraumatique (ou sans autre critère de gravité)*
- *Douleur intrinsèque*
- *Pas de limitation (paralysie, épaule gelée ou inflammation majeure)*

Diagnosics

Conflit sous-acromial / bursite / lésion tendineuse simple

Pronostic

Cas diagnostiqués devenus asymptomatiques :

- *à 6 mois : 50 %*
- *à 12 mois : 60 %*

1. Epaule douloureuse : prise en charge ambulatoire - T. Kermode et coll - Revue médicale suisse n° 408 - 2013

Périmètre de l'ostéopathie

Prise en charge des troubles fonctionnels¹

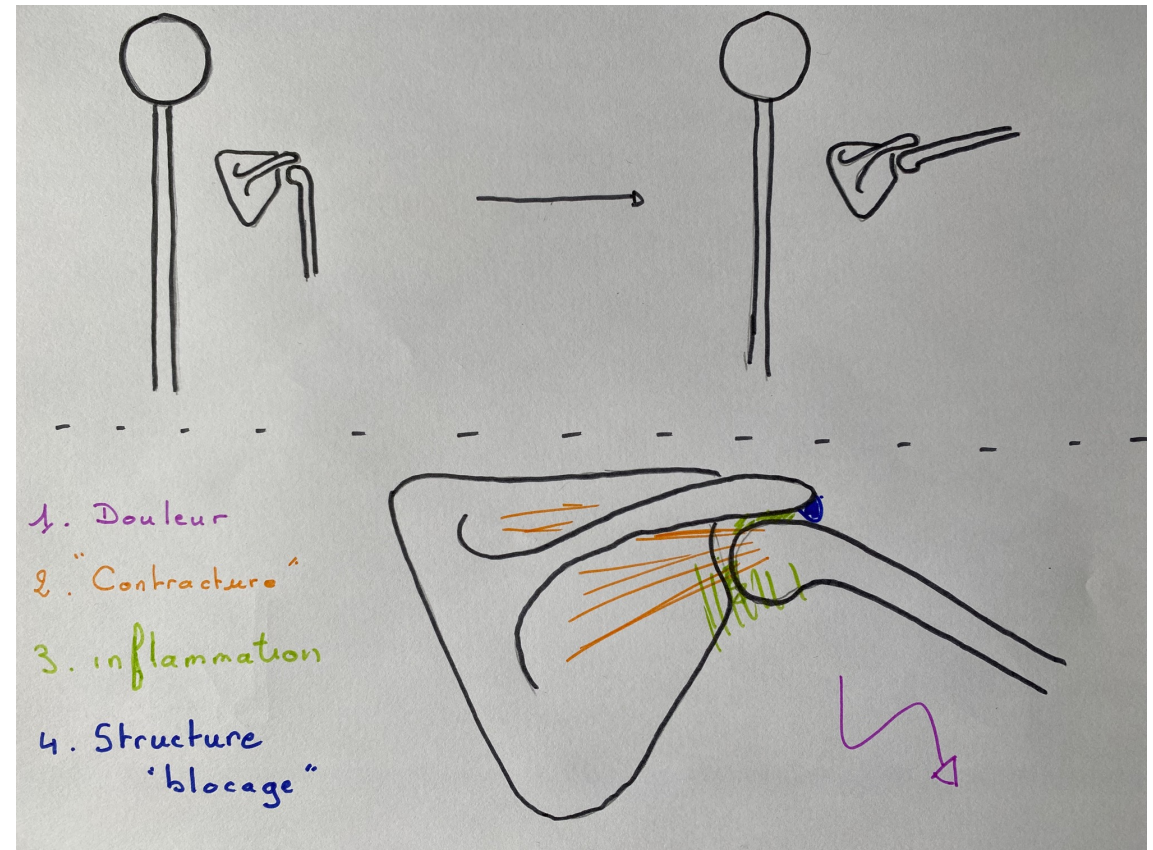
Définition peu précise du trouble fonctionnel

Approche fonctionnelle...

L'exploration et l'interprétation cliniques se font au travers d'un filtre (anato-mo-)fonctionnel dynamique

... et compréhensive

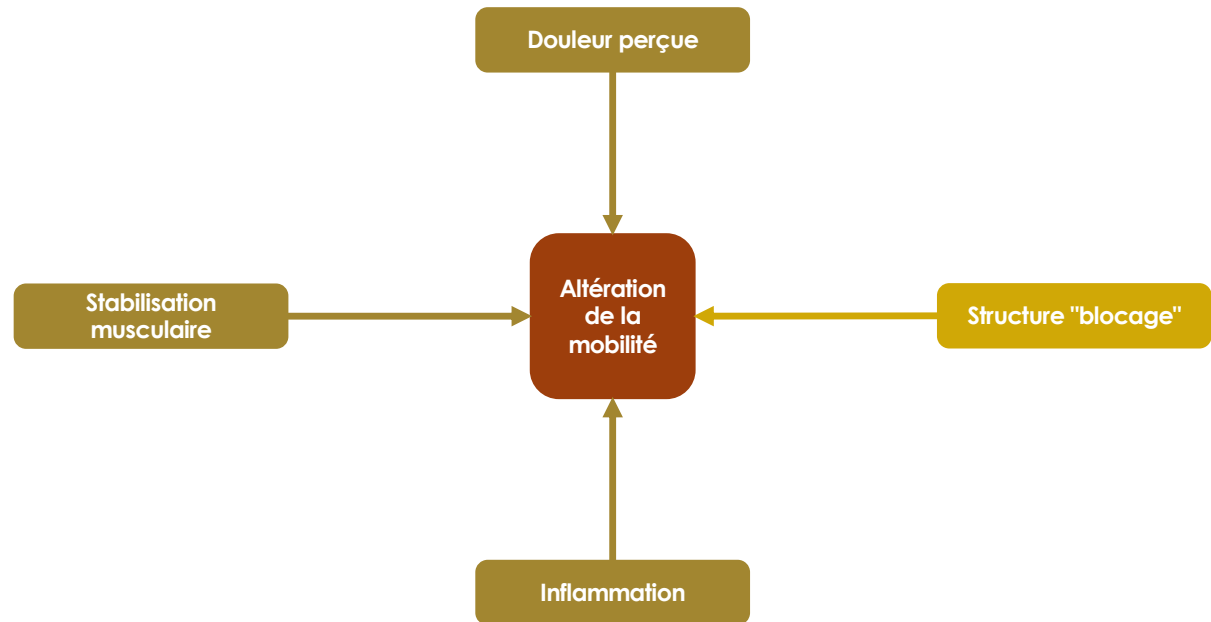
"Récupérer de la mobilité" nécessite de s'intéresser à ses "causes"



Modélisation clinique

Un peu de simplicité

*Contourner la complexité,
sans la nier,
pour pouvoir proposer
des applications*



Hierarchisation des actes

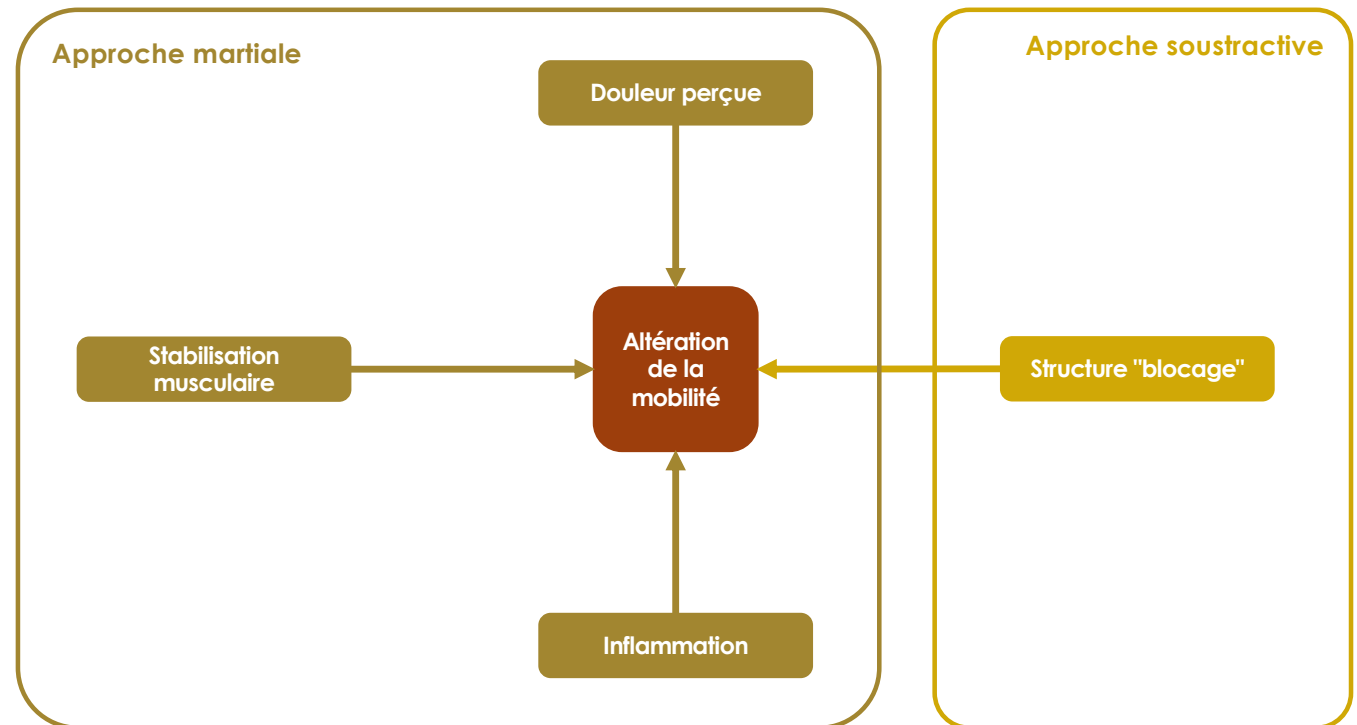
Deux approches

Martiale - Combat
Soustractive - Chirurgicale

Où se situent les actes autorisés à être pratiqués par un ostéopathe ?

Ces actes dépendent de la réglementation du pays d'exercice

Se détacher du concept de dysfonction pour s'appuyer sur nos connaissances concernant les actes



Les actes de thérapie manuelle

Modélisation

Modèle = cadre théorique

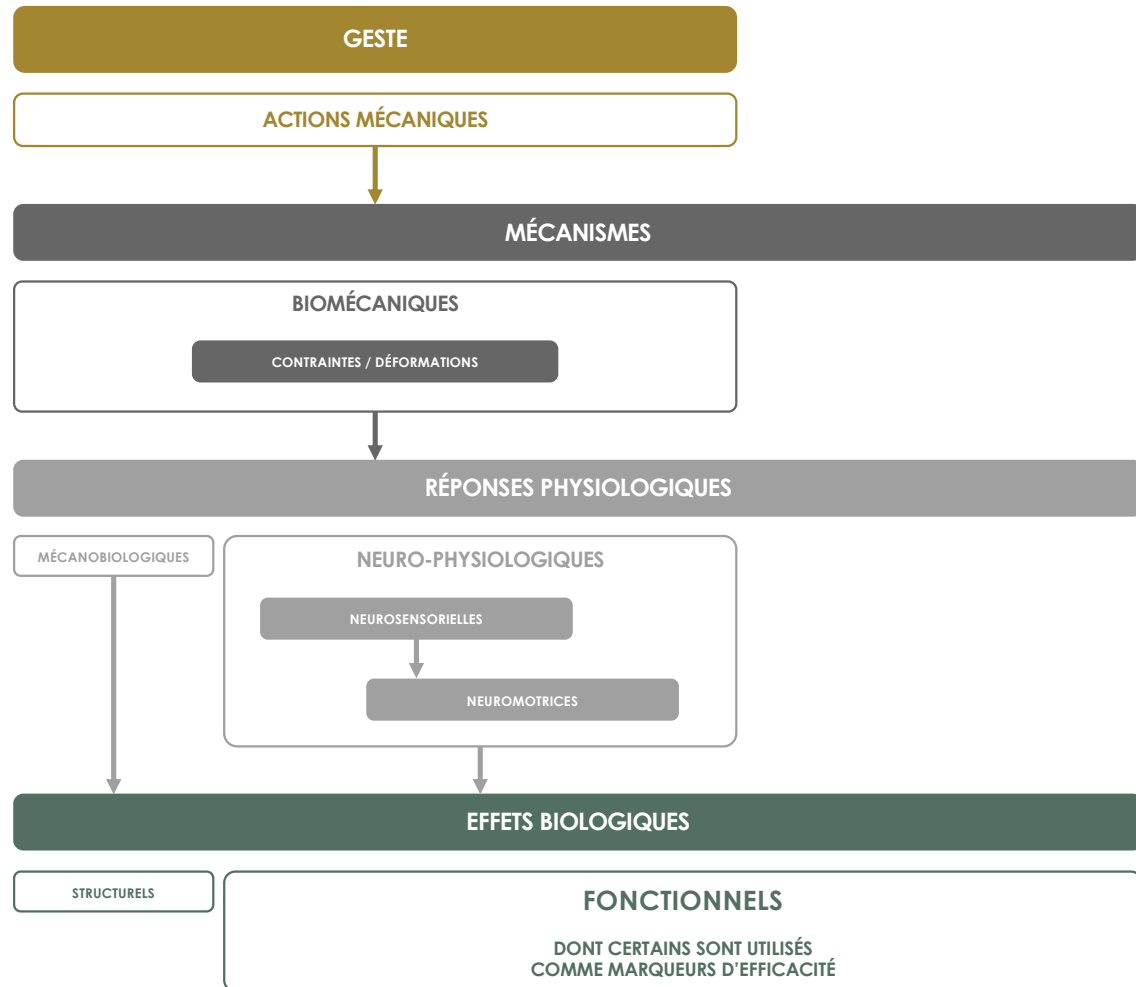
Aide à la décision
Propice à la transmission

Relation entre...

Un geste technique
&
Des effets biologiques et cliniques

Limites

Le geste technique doit produire
une action mécanique "mesurable"
pour être inclus dans ce modèle



Implications cliniques

Effets thérapeutiques principaux

Neurosensoriels

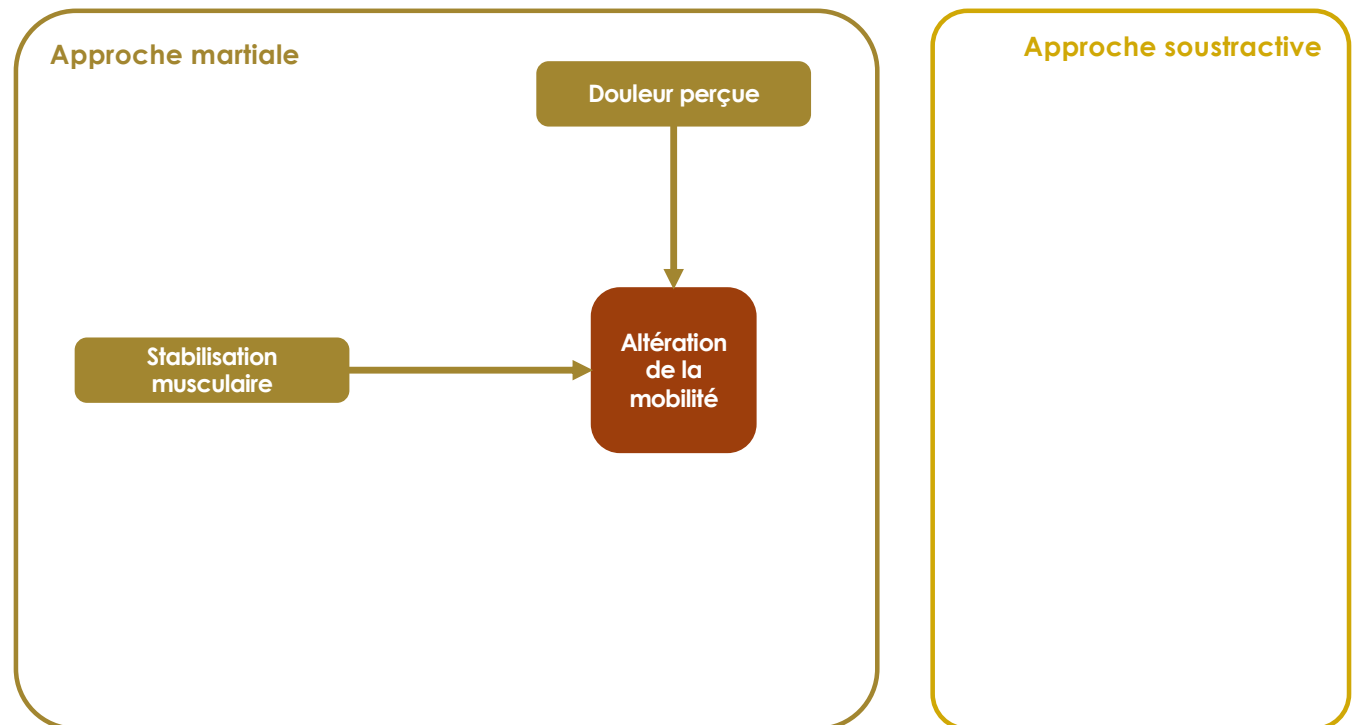
Diminution de la perception de douleur pour une contrainte donnée

Neuromoteurs

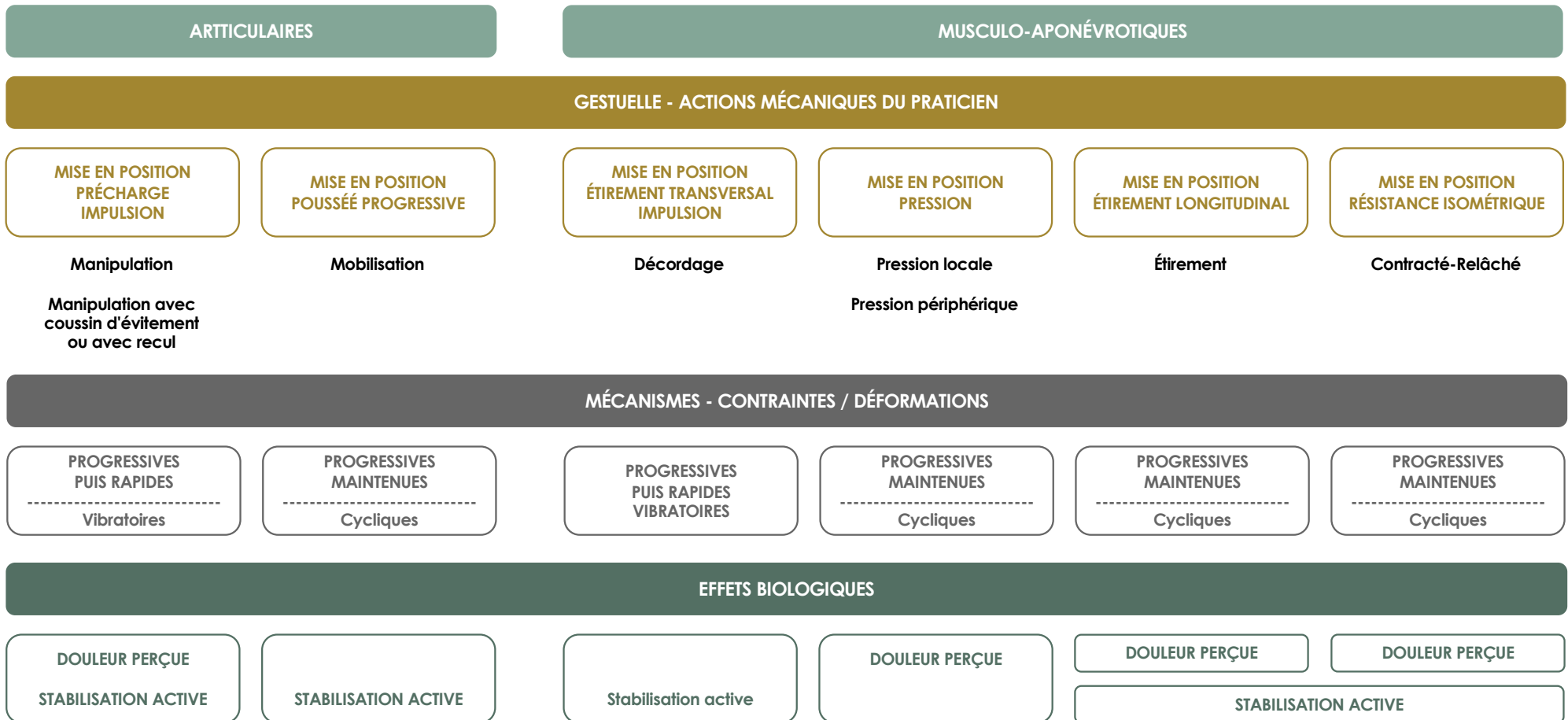
Diminution de la stabilisation musculaire pour un geste - ou une posture - donné

Réflexes

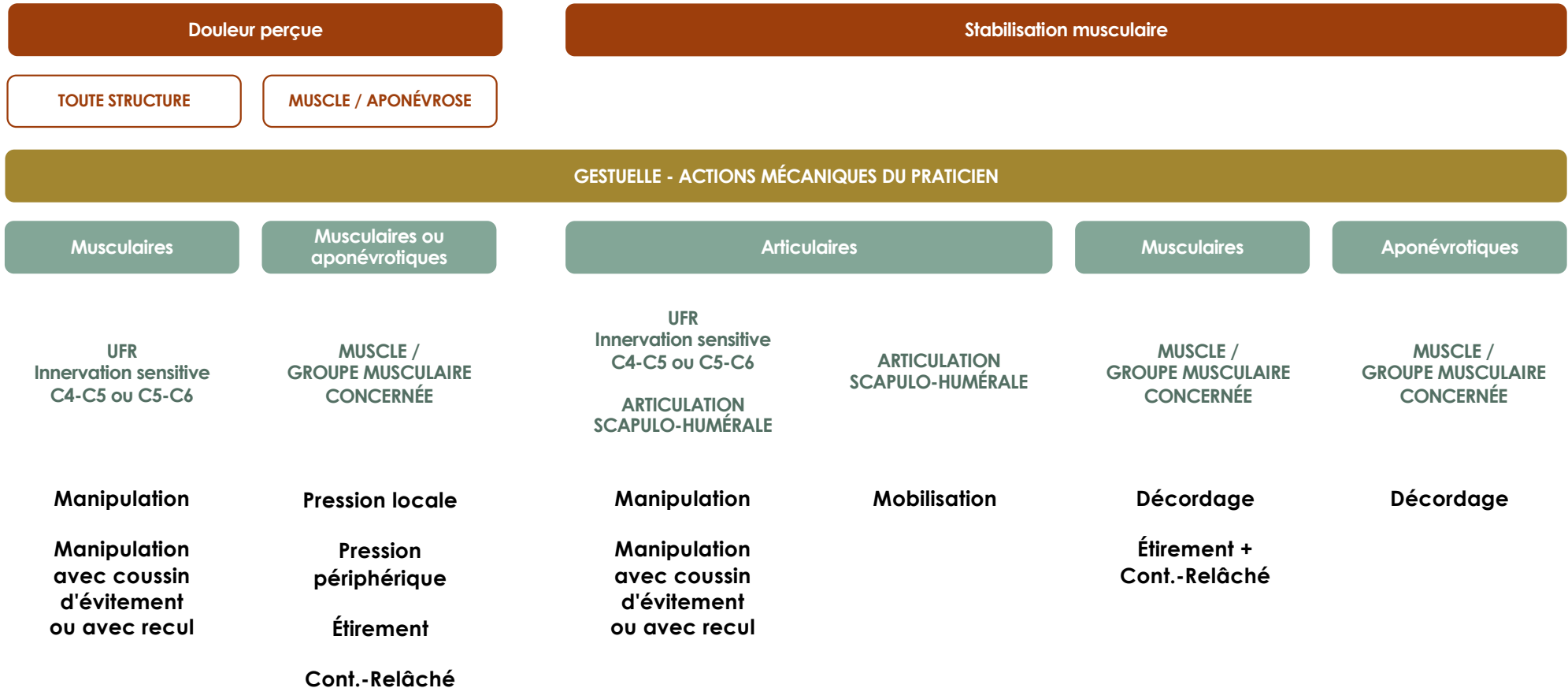
Effets non pérennes



Par types d'acte



Choix des actes pour une épaule douloureuse simple



Avantages

- Rationalité / Transmission
- Mise en valeur du soin

- Ouvert sur l'ensemble des pratiques

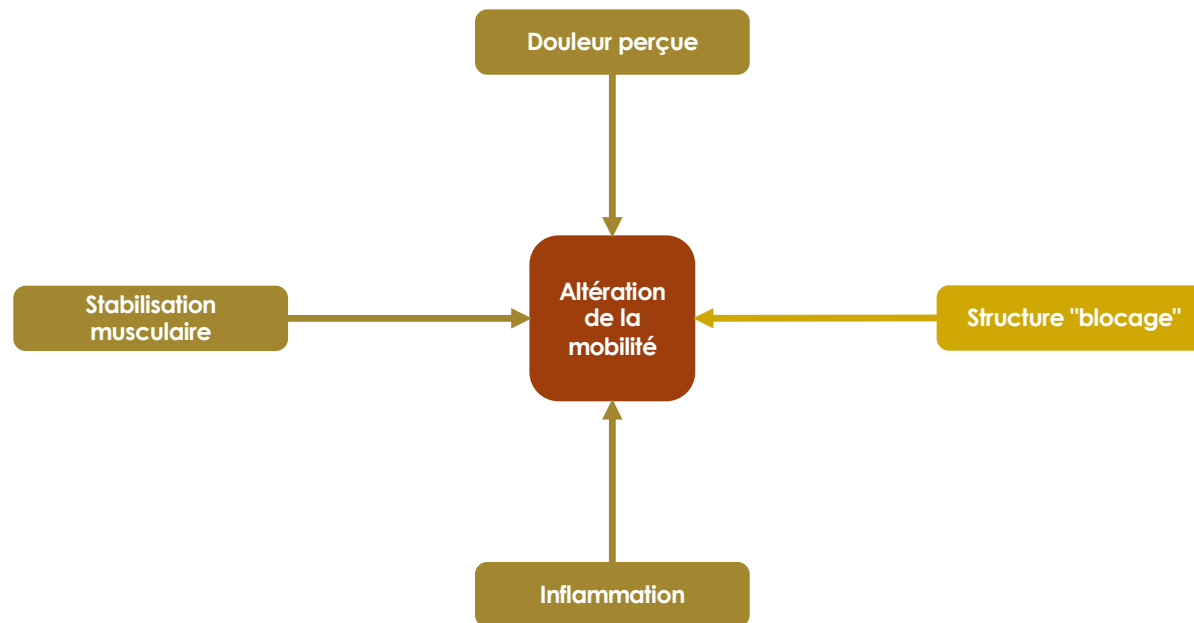
- Recueil de données
- Analyse des pratiques (recherche/action)

Inconvénients

- Réducteur
- Limite les actes
- Centrée sur la plainte

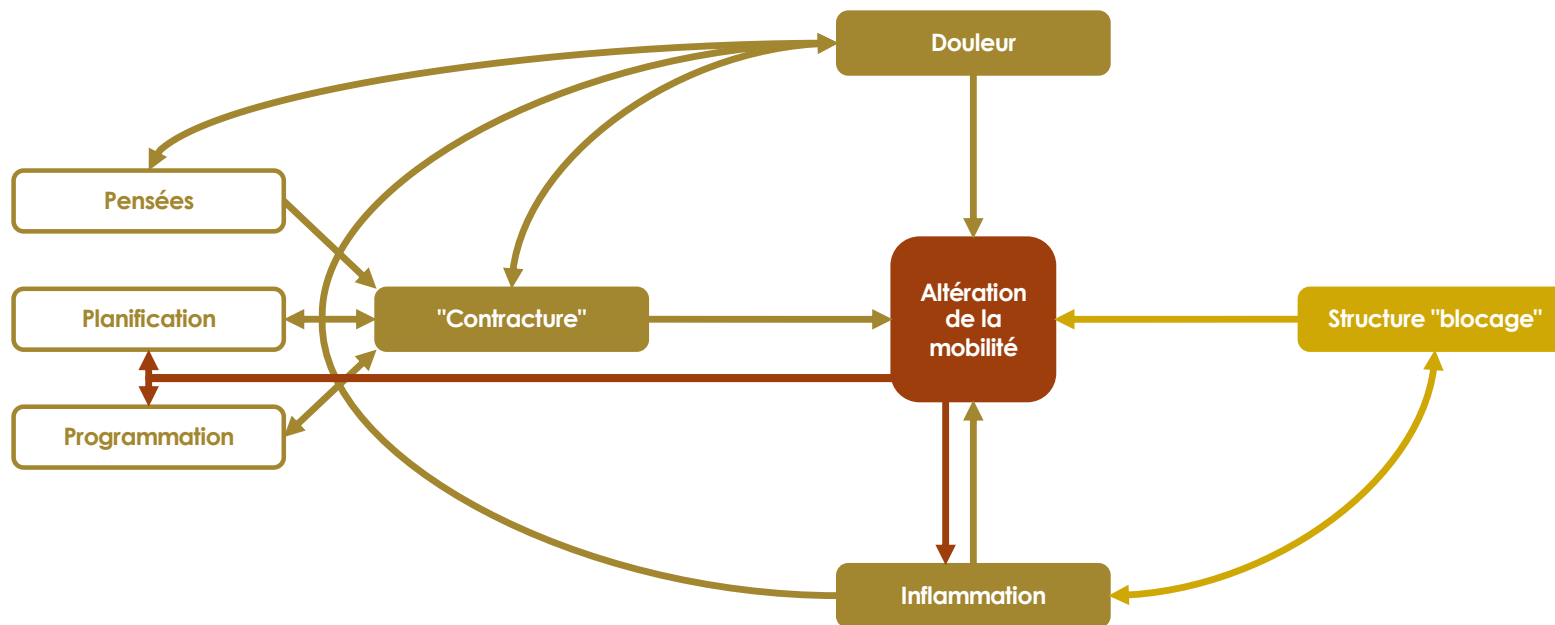
1. Solutions centrée sur la plainte

Système multivariée non-linaire



2. Solutions centrées sur la personne : Prévention / Collaborations interprofessionnelles

Système complexe





Je vous remercie

22^{ème} Symposium romand d'ostéopathie et de physiothérapie
L'épaule douloureuse simple: est-ce si simple ?

Xavier Blusseau