

MAINS

Libres



Pour tordre le cou
aux cervicalgies

avec la participation exceptionnelle de Gwendolen Jull

15^e symposium romand de formation continue en physiothérapie
les 31.10. & 01.11 2008 | école hôtelière | lausanne - épalinges | suisse

Pour tordre le cou aux cervicalgies



15^e symposium romand de formation
continue en physiothérapie
les 31. 10 & 01. 11 2008
école hôtelière
lausanne - épalinges | suisse
programme

(sous réserve de modifications)

vendredi 31 octobre 2008

8 h 00 - 8 h 50
8 h 50 - 9 h 00
9 h 05 - 10 h 05

Accueil, café & croissant | visite des stands
Introduction | Yves Larequi | Lausanne (ch)
A research directed exercise program for cervical disorders
| Gwendolen Jull | Australie *conférence en anglais | traduction simultanée en français*
Questions - Réponses
Pause | café dans les stands

11 h 00 - 12 h 15

| Symposium A |

Colonne cervicale et manipulations

Julien Bogousslavsky | Lausanne (ch)

Dangers des manipulations cervicales

| Symposium B |

Colonne cervicale et défilé thoracique

Françoise Sabourin | Paris (f)

Syndrome du défilé thoracique:
illustration à travers le cas d'un violoniste

11 h 30 - 11 h 55

Denis Dupont | Genève (ch)

Vascularisation cervicale et
manipulations

Gilles Péninou | Paris (f)

Les levées de tensions musculaires
dans le syndrome du défilé thoracique

12 h 00 - 12 h 25

Philippe Vautravers | Strasbourg (f)

Rachis cervical:
pourquoi je continue à manipuler ...

Denis Maillard | Lausanne (ch)

Approche articulaire, musculaire et neuro-
ménégée dans le syndrome du défilé thoracique

12 h 30 - 14 h 10

Repas | café dans les stands

14 h 15 - 15 h 40

| Symposium C |

Principes de prise en charge physiothérapeutique des cervicalgies

Pierre Trudelle | Paris (f)

Principes de prise en charge des cervicalgies
selon l'Evidence Based Practice (EBP)

| Symposium D |

Colonne cervicale et dysfonctions des ATM

Dick Vuilleumier | Genève (ch)

Céphalées, cervicalgies et dysfonctions
des muscles masticateurs

14 h 15 - 14 h 40

Jochen Schomacher | Zurich (ch)

Cervicalgies: Raisonement clinique et diagnostic
physiothérapeutique selon Kaltenborn & Evjenth

Daniel Goldman | Lausanne (ch)

Région cervico-crâniomandibulaire:
Stratégies manuelles

15 h 15 - 15 h 40

Gabor Sagi | Toulouse (f)

Cervicalgies: Raisonement clinique et
diagnostic physiothérapeutique selon
le concept Mc Kenzie

Frédéric Sider | Paris (f)

Cervicalgies, ATM et
postures Mézières

15 h 55 - 16 h 25

Pause | café dans les stands

16 h 30 - 17 h 30

Headache: Identifying those suitable for phyiotherapy management

17 h 30 - 17 h 45

| Gwendolen Jull | Australie *conférence en anglais | traduction simultanée en français*

Questions - Réponses

Conclusions de la journée | Yves Larequi | Lausanne (ch)

samedi 1^{er} novembre

de 9 h 00 à 13 h 00

| 4 séries d'ateliers à choix |

Les ateliers sont en relation avec le thème
présenté par les conférenciers

tout au long de la journée du vendredi.

Les titres de ces ateliers se trouvent sur
la prochaine page.

Atelier 1 | Gwendolen Jull
Atelier 2 | Denis Dupont
Atelier 3 | Dick Vuilleumier
Atelier 4 | Jochen Schomacher
Atelier 5 | Denis Maillard
Atelier 6 | Daniel Goldman
Atelier 7 | Frédéric Sider
Atelier 8 | Gilles Péninou
Atelier 9 | Gabor Sagi
13 h 30 | Conclusion, tirage au sort
apéritif dans les stands

| Ateliers technologiques |

de 14 h 00 à 14 h 45

et de 14 h 50 à 15 h 35

2 séries de 5 ateliers technologiques
Après les ateliers de Mains Libres,
2 séries de 5 ateliers technologiques
vous seront proposés par les
exposants présents lors de ce symposium.

Le thème sera en relation avec
celui du symposium, et
les titres de ces ateliers technologiques
sont annoncés sur la prochaine page
de ce programme
www.mainslibres.ch

| Dédicaces |

Certains conférenciers se feront un plaisir
de dédicacer leurs livres tout au long
de ces deux journées de formation

Les symposia A | B | C | D

Chaque symposium fait l'objet d'un thème différent avec des conférenciers spécialistes dans chaque thème. Les participants peuvent se déplacer d'un symposium à l'autre en fonction de leurs intérêts.

Inscriptions

par courrier avec le bulletin ci-après:

Mains Libres | Pierre Besson | Case postale 29 | 1273 Le Muids
par le site web: les inscriptions sont en ligne

ateliers pratiques du samedi matin

8.15 - 8.55	accueil, café & croissant visite des stands
9.00 - 9.50	1 ^{re} session d'ateliers
9.55 - 10.45	2 ^e session d'ateliers
10.50 - 11.15	pause-café, visite des stands
11.20 - 12.10	3 ^e session d'ateliers
12.15 - 13.05	4 ^e session d'ateliers
13.10 - 13.30	évaluation tirage au sort & apéritif

4 sessions d'ateliers pratiques

Chaque participant choisit 4 ateliers, selon ses intérêts, sur les 9 proposés.

- 1 | **Gwendolen Jull** *The exercise program in practice*
*anglais, pas de traduction simultanée,
mais aide à la traduction*
- 2 | **Denis Dupont** Manipulations en économie de rotation
- 3 | **Dick Vuilleumier** Diagnostic clinique du MAP.
Cas clinique - démonstration - discussion
- 4 | **Jochen Schomacher** Localisation des symptômes et évaluation
de la mobilité dans le rachis cervical
- 5 | **Denis Maillard** Approche articulaire, musculaire et neuro-méningée
dans le syndrome du défilé thoracique
- 6 | **Daniel Goldman** Région cervico-crânio-mandibulaire:
Stratégies manuelles
- 7 | **Frédéric Sider** Cervicalgies, ATM et postures Mézières
- 8 | **Gilles Péninou** Levées de tensions musculaires dans
les syndromes du défilé thoracique
- 9 | **Gabor Sagi** Tests des mouvements répétés et centralisation:
une introduction à la méthode Mc Kenzie.

ateliers technologiques du samedi après-midi

13.30 - 13.55	en cas sur le pouce
14.00 - 14.45	1 ^{re} session d'ateliers
14.50 - 15.35	2 ^e session d'ateliers

2 séries de 5 ateliers technologiques

Chaque participant choisit 2 ateliers, selon ses intérêts, sur les 5 proposés.

- A | **L.M.T** Présentation et application du Théra Band
Leuenberger Medizintechnik ag dans les cervicalgies
Animatrice : Alexandra Azer - Physiothérapeute
- B | **C.T.I** Traitement des cervicalgies par la
Centaure Trading International Neurostimulation Electrique Transcutanée (TENS)
*Animatrice: Marie-Hélène Bouchat -
Spécialiste des traitements de la douleur par le TENS*
- C | **POWER PLATE** Traitement des cervicalgies avec l'entraînement
par accélération: Quand efficacité et résultats
riment avec plaisir lors de la rééducation
Animateur : Denis Gohey
- D | **CONCEPT SERVICE** Utilisation des ondes de choc radiales
Concept Service Sarl dans le traitement des Trigger Points
lors de cervicalgies
Animateur: Rodolph Van Gaever (EMS)
- E | **CEVRES** Programmation écologique des mécanismes actifs
de protection articulaire du membre inférieur
Animateur: Pascal Toschi - Kinésithérapeute

inscription

tarifs pour les participants

pour le vendredi toute la journée et le samedi matin:

320.- chf | 205 euros

étudiants sur justificatif uniquement

160.- chf | 105 euros

l'inscription comprend

participation au congrès, ainsi qu'aux ateliers | pauses-café & apéritif | lunch du vendredi (hors boissons) | accès aux stands d'exposition | attestation de participation | cd rom contenant le résumé des conférences | porte documents | participation au tirage au sort de la tombola

votre règlement en francs suisses

chèque bancaire ou postal à l'ordre de l'association de la rrp - symposium 2008

virement postal association de la rrp

ccp 17 - 78 763 - 5 | 1239 Collex

votre règlement en euros

chèque bancaire ou postal à l'ordre de l'association de la rrp - symposium 2008

virement bancaire: association de la rrp | crédit suisse - lausanne - suisse

compte: 0251 862 879 - 32

n° iban: CH 44 0425 1086 2879 3200 0

swift: CRESCHZZ12A | clearing 4251

remboursement des frais de participation en cas d'annulation d'inscription

annulation jusqu'au 30. 09. 2008: chf 220.- | 140 euros

du 01. 10. 2008 au 15. 10. 2008: chf 160.- | 110 euros

dès le 16. 10. 2008: aucun remboursement ne pourra être réclamé.

réserve

le/la participant(e) ne pourra faire valoir aucune prétention à des dédommagements vis-à-vis de l'organisateur (Mains Libres | la revue romande de physiothérapie) si des changements sont apportés au programme à la suite d'annulation d'intervenants ou si en cas de force majeure le symposium 2008 devait être annulé. en s'inscrivant, le/la participant(e) accepte cette réserve.

bulletin d'inscription

Je m'inscris par écrit

pour le vendredi 31 octobre la journée complète et le samedi matin 1^{er} novembre 2008 pas d'inscription partielle !

Je choisis 4 ateliers pratiques pour le samedi matin

1 - G. Jull (en anglais)

2 - D. Dupont

3 - D. Vuilleumier

4 - J. Schomacher

5 - D. Maillard

6 - D. Goldman

7 - F. Sider

8 - G. Péninou

9 - G. Sagi

Je choisis 2 ateliers technologiques pour le samedi après-midi

a - L.M.T.

b - C.T.I.

c - Power Plate

d - Concept

e - Cevres

mes coordonnées

nom: _____ prénom: _____

adresse: _____

n° postal: _____ ville: _____ canton: _____

tél: _____ fax: _____

e-mail: _____ @ _____

profession: _____ date: _____

signature: _____

je désire un repas végétarien

je renvoie à

Revue Mains Libres
Monsieur Pierre Besson | Case postale 29 | 1273 Le Muids | Suisse

fax: +41 (0)22 366 22 39

e-mail: pierre.besson@mainslibres.ch

je prends note que mon inscription sera enregistrée dès le versement du montant intégral. aucune inscription ne sera prise par téléphone !

je m'inscris par internet sur www.mainslibres.ch