

Évaluation du traitement des cervicalgies non-spécifiques par le dry needling: une revue de la littérature

Evaluation of the effects of dry needling on non-specific cervical pain: a qualitative review

MARTIN GEORGE (PT), THÉO JACOT (PT), PIERRE BELLEMARE (PT, MSC)

Haute École Spécialisée de Suisse occidentale (HES-SO), Haute École de Santé de Genève (Heds), Filière Physiothérapie, Genève, Suisse

Travail de Bachelor déposé et soutenu à Genève en 2018 en vue de l'obtention d'un bachelor of science en physiothérapie.

Les auteurs attestent ne pas avoir de sources de financement et déclarent n'avoir aucuns conflits d'intérêts dans la réalisation de ce travail.

Reçu en décembre 2018; accepté en mars 2019.

Keywords

neck pain, cervical pain, neck and shoulder pain, dry needling, physical therapy

Abstract

Introduction: nonspecific neck pain is an important clinical problem and a public health issue. Trigger points dry needling (DN) is a treatment technique for myofascial pain syndrome that is gaining prominence in current physical therapy research. However, in the context of nonspecific neck pain these studies remain limited.

This study aims to examine DN effects on pain in patients of all ages with nonspecific neck pain in order to update the knowledge in this context and to validate the use of this technique based on evidence-based practice.

Method: a quantitative review was conducted on databases such as PubMed, PEDro, Embase, Cochrane. A number of randomized controlled trials were based on the following

Mots clés

douleur de nuque, douleur cervicale, douleur de nuque et d'épaule, dry needling, physiothérapie

Résumé

Introduction: la cervicalgie non-spécifique constitue une problématique clinique importante et un enjeu de santé publique. Le dry needling (DN) est une technique de traitement des syndromes douloureux myofasciaux à l'étude dans la recherche actuelle en physiothérapie. Celle-ci reste limitée dans le contexte des cervicalgies.

L'objectif de cette étude est d'évaluer les effets du DN sur la douleur, chez les patients de tous âges atteints de cervicalgies non-spécifiques, dans le but d'actualiser les connaissances et de valider l'utilisation de cette technique selon une pratique fondée sur la preuve.

Méthode: une revue quantitative de la littérature a été réalisée dans les bases de données PubMed, PEDro, Embase

selection criteria: the upper trapezius muscle, they had to compare the DN to manual and physical therapy or a control group. The outcomes held were: Pressure Pain Threshold, Visual analogue scale, Numeric Rating Scale Neck pain Intensity.

Results: six articles have been selected from a total of 46 articles. DN effects in this case study are mixed.

Discussion: the level of evidence is generally low to moderate to support effectiveness in this context. Future research with less bias and fewer limitations are required.

Conclusions: the scientific evidences are not sufficient to support the practice of DN in the context of our study. However, this method may facilitate pain reduction to establish multimodal, individualized and patient-friendly management.

et Cochrane. Des études contrôlées randomisées ont été retenues selon les critères de sélections suivants: parution entre 2014 et 2018, étudiant le trapèze supérieur, comparant le DN aux thérapies manuelles ou un groupe contrôle. Les variables sélectionnées ont été le Pressure Pain Threshold, le Visual Analogue Scale et les autres échelles équivalentes de mesure de la douleur.

Résultats: les six articles sélectionnés sont issus d'un total de 46 articles. Les effets du DN sont variés selon les auteurs.

Discussion: le niveau de preuve est globalement faible à modéré pour soutenir l'efficacité dans ce contexte. Des recherches futures incluant moins de biais et de limitations sont nécessaires.

Conclusion: les preuves scientifiques ne sont pas suffisantes pour soutenir la pratique du DN. Toutefois, cette technique peut apporter une plus-value dans la réduction des douleurs afin d'établir une prise en charge multimodale, individualisée et adaptée au patient.

