

Du Fascia au système fascial : contributions et enjeux pour la thérapie manuelle

From Fascia to fascial system : contributions and issues for manual therapy

CHRISTIAN COURRAUD (PT, PHD) ¹,

1. Directeur du Centre d'Étude et de Recherche en Psychopédagogie Perceptive (CERAP), Formateur à TMG Concept, Clermont-Ferrand (France)

L'auteur déclare ne pas avoir de conflit d'intérêt

Reçu en juin 2018; accepté en janvier 2019.

Keywords

Fascia, fasciathérapie, physiothérapie, manual therapy, professional practice

Mots clés

Fascia, fasciathérapie, physiothérapie, thérapie manuelle, exercice professionnel

Abstract

Introduction: the term fascia and its exact role in the functioning of the organism are still little known or even neglected by manual therapists or physiotherapists whereas approaches such as osteopathy, rolfing or fasciathérapie have for a long time been key elements of their therapeutic action.

Development: many authors consider the fascia as a new «organ» whose specificity is to be present throughout the whole body. Others believe that the fascia is the missing link to understand the action of manual therapies. This article, based on a review of the literature, reviews the evolution of the fascia definition and presents the functions of continuity, contractility and sensitivity attributed to this recently recognised organ.

Discussion: the most recent scientific data shed light on the role of the fascia in the functioning of the human body and aroused renewed interest from conventional medicine. They also shed new light on the theoretical and practical principles and concepts underlying manual therapeutics such as fasciathérapie or osteopathy (dynamic unit of function, elastic contractile dynamics of fascia and somato-psychic tuning).

Résumé

Introduction: le terme fascia tout comme son rôle exact dans le fonctionnement de l'organisme sont encore peu connus voire négligés par les thérapeutes manuels ou les physiothérapeutes alors que des approches telles que l'ostéopathie, le rolfing ou la fasciathérapie en ont fait depuis longtemps l'élément clé de leur action thérapeutique.

Développement: de nombreux auteurs considèrent le fascia comme un nouvel « organe » dont la particularité est d'être disséminé dans tout l'organisme. D'autres estiment que le fascia constitue le chaînon manquant permettant de comprendre l'action des thérapies manuelles. Cet article réalisé sur la base d'une revue de la littérature fait le point sur l'évolution de la définition du fascia et présente les fonctions de continuité, de contractilité et de sensibilité attribuées à ce nouvel organe.

Discussion: les données scientifiques les plus récentes viennent éclairer le rôle joué par le fascia dans le fonctionnement du corps humain et suscitent un regain d'intérêt de la part de la médecine conventionnelle. Elles jettent aussi un regard nouveau sur les principes et concepts théoriques et

Conclusion: the recent research offers a new perspective to manual therapists who deliberate the mechanisms of action in their practice and seek to build a new model of manual therapy rooted in scientific evidence. However, the integration of this field of knowledge into that of physiotherapy and manual therapy is still a challenge.

pratiques qui sous-tendent des thérapeutiques manuelles telles que la fasciathérapie ou l'ostéopathie (unité dynamique de fonction, dynamique contractile élastique des fascias et accordage somato-psychique).

Conclusion: ces recherches offrent une perspective nouvelle aux thérapeutes manuels qui s'interrogent sur les mécanismes d'action de leur pratique et cherchent à construire un nouveau modèle de thérapie manuelle ancrée dans les données scientifiques. Toutefois l'intégration de ce champ de connaissance dans celui de la physiothérapie et de la thérapie manuelle constitue encore un défi.

