

Évaluation du conditionnement psychologique sur l'efficacité du Kinesio®Tape de cheville sur des basketteurs atteints d'instabilité fonctionnelle de cheville

Evaluation of psychological conditioning regarding ankle Kinesio®tape efficiency on basketball players suffering from chronic ankle instability

CÉDRIC BOOGHS (PT, PhD)¹, LÉO HARY (PT)², JACQUES KINET (PT)³, JENNIFER FOUCART (PhD)²

1. Laboratoire de Biologie Appliquée, Faculté des Sciences de la Motricité, Université Libre de Bruxelles (Belgium)
2. Laboratoire de Psychologie Appliquée de l'Apprentissage Moteur, Faculté des Sciences de la Motricité, Université Libre de Bruxelles (Belgium)
3. Cabinet privé, 1325 Chaumont Gistoux

Conflit d'intérêt: les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêt dans cette étude

Financement: cette étude n'a été financée par aucun organisme ou société

Keywords

Conditioning, balance, Kinesio®taping, ankle, basketball, performances

Introduction: despite the lack of scientific evidence, Kinesio®taping (KT) is often used by sports physiotherapists to stabilize, activate, inhibit or drain muscles and joints. This study investigates the potential effect of KT, when applied to the ankle, on the performances and perceived performances of basketball players.

Methods: thirty basketball players suffering from chronic ankle instability participated in this study. The players performed drop jumps (DJ), squat jumps (SJ), counter-movement jumps (CMJ) and eyes-closed one-leg stances (ECOLS) under the following three taping conditions: 1) without KT, 2) with KT and a positive induction induced by the therapist, 3) with KT and a negative induction. Perceived performance for balance and jumps was measured using the Global Rating of Change Scale (GRCS).

Results: a slight performance difference of 0,66 cm was measured between the positive induction and negative induction KT conditions for CMJ and 1,81 cm for DJ. No statistical difference was found between the KT induction conditions and the without-KT condition. The Global Rating of Change Scale scores were statistically different from zero for balance and jumps for positive induction, and for the negative induction

Mots clés

Conditionnement mental, équilibre, Kinesio®taping, cheville, basketball, performances

Introduction: le Kinesio®taping (KT) est une méthode de contention utilisée dans le monde sportif pour stabiliser, tonifier, drainer ou relâcher muscles et articulations. Cependant, son efficacité reste contestée sur le plan scientifique. Cette étude a pour objectif de mettre en évidence le potentiel effet du KT sur la performance réelle et ressentie de basketteurs.

Méthode: 30 joueurs de basketball atteints d'instabilité chronique de cheville ont participé à l'étude. Ils ont réalisé des Drop Jump (DJ), Squat Jump (SJ), Counter Movement Jump (CMJ) et un test d'équilibre unipodal les yeux fermés (EUYF) sans KT, avec un KT aux chevilles et induction positive induite par le thérapeute, avec un KT et induction négative. Le ressenti sur les performances d'équilibre et de saut a été recueilli au moyen du Global Rating of Change Scale (GRCS).

Résultats: une différence significative sur la GRCS entre les conditions de KT avec et sans induction était mesurée pour les performances de saut en CMJ (0,66 cm) et en DJ (1,81 cm), alors qu'aucune différence n'était observée entre la condition sans KT et les conditions KT avec/sans induction. Les scores du GRCS étaient significativement différents de zéro pour l'équilibre et les sauts avec le KT induction positive, et pour l'équilibre seulement avec le KT induction négative.

for balance performance. No significant difference was found for SJ and ECOLS performances.

Discussion: the performance differences between KT conditions can be linked to a psychological conditioning effect. Indeed, the enhanced GRCS scores during the KT conditions illustrate that the inductions modify the perception of performances by basketball players despite those performances being no better when compared with the control condition.

Conclusion: these results can be explained by a psychological conditioning effect induced by believing in the KT effect.

Discussion: les différences de performance entre les conditions de KT pourraient être liées à un effet de conditionnement psychologique. En effet les scores du GRCS améliorés lors des conditions KT montrent que l'induction modifie la perception des performances par les basketteurs alors qu'elles ne sont pas modifiées en comparaison de la condition contrôle.

Conclusion: ces résultats pourraient corroborer l'hypothèse que l'efficacité ressentie du KT est dépendante du conditionnement induit par le thérapeute.

