

# Prise en charge de l'entorse cervicale traumatique en physiothérapie

## Management of traumatic cervical sprain in physiotherapy

SOPHIE WICHT (PT)<sup>1</sup>, ALISON TODD (PT)<sup>2</sup>

1 Swiss Pain Institute, Lausanne

2 Centre hospitalier de Bienne, Bienne

Les auteurs attestent ne pas avoir de conflits d'intérêts dans la réalisation de ce travail

### Keywords

Whiplash, therapeutic education, active treatment, passive treatment

### Mots clés

Traumatisme cervical, éducation thérapeutique, traitement passif, traitement actif

### Abstract

**Introduction:** the chronicization of cases of traumatic cervical sprain is a current socio-economic problem, in particular because it generates significant costs in Switzerland each year due to their complex and multifactorial management. The aim of this work is to provide recommendations for the physiotherapeutic management of these patients.

**Method:** exploring five databases and grey literature using a Boolean search strategy allowed the writing of this review of systematic reviews. The selection of the articles was carried out in two stages and individually. The data were processed by type of interventions and outcomes.

**Results:** seven systematic reviews of 974 articles were included, one of which was active therapies, three were passive therapies and three spoke about therapeutic education. The analyzed outcomes are mainly pain, joint amplitude and quality of life of the patient. The results of this review show the importance of therapeutic education associated with active treatments in physiotherapy to reduce the disorders associated with the traumatic cervical sprain.

**Discussion:** supervised active therapy associated with therapeutic education appears to demonstrate efficacy in the treatment of traumatic cervical sprain; the importance of interdisciplinary work as well.

**Conclusion:** this study provides a multifactorial view of the traumatic cervical sprain and its physiotherapeutic management as well as a deepening of the psychological risk factors.

### Résumé

**Introduction:** la chronicisation des cas d'entorse cervicale traumatique est un problème socio-économique actuel, notamment car elle engendre des coûts importants en Suisse chaque année de par la prise en charge multifactorielle et complexe. Ce travail a pour objectif d'apporter des recommandations pour la prise en charge physiothérapique de ces patients.

**Méthodes:** l'exploration de cinq bases de données et de la littérature grise à l'aide d'une stratégie de recherche booléenne ont permis l'écriture de cette revue de revues systématiques. La sélection des articles a été réalisée en deux étapes et de manière individuelle. Les données ont été traitées par types d'interventions et par résultats.

**Résultats:** sur 974 articles, sept revues systématiques ont été incluses, dont une relatant des traitements actifs, trois des traitements passifs et trois traitant d'éducation thérapeutique. Les résultats analysés sont principalement la douleur, l'amplitude articulaire et la qualité de vie du patient. Les résultats de notre revue montrent l'importance de l'éducation thérapeutique associée aux traitements actifs en physiothérapie afin de réduire les troubles associés à l'entorse cervicale traumatique.

**Discussion:** la thérapie active supervisée associée à de l'éducation thérapeutique semble démontrer une efficacité dans le traitement de l'entorse cervicale traumatique; l'importance d'un travail interdisciplinaire également.

**Conclusion:** cette étude amène une vision multifactorielle de l'entorse cervicale traumatique et de sa prise en charge physiothérapique ainsi qu'un approfondissement des facteurs de risques psychologiques.

