

Rééducation neuro-environnementale 21^e siècle «NER21» post-AVC : description d'une séance de physiothérapie « hors les murs »

Neuro-environmental rehabilitation 21st century «NER21» post-stroke :
Description of a physiotherapeutic treatment «out of walls»

MICHÈLE H. GERBER (PT)

Expert-clinician NER21 et Senior instructor IBITA

L'auteure déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt en lien avec cet article

Keywords

Neurorehabilitation, Stroke rehabilitation,
Bobath-based rehabilitation, NER21,
Case presentation

Abstract

The development of our knowledge of movement science presents both a challenge and an opportunity. It demands us to question our traditional concepts of neurological rehabilitation, to continue to evolve our ideas, but also to be creative in our treatments.

The NER21 concept proposes an expansive vision of neurological rehabilitation. This article presents an example of a one hour treatment aimed at a global stimulation of a person post-stroke. The challenge here is to present a one hour physiotherapeutic session outside of the « classical » department, incorporating rigour, enjoyment, and engagement in the chosen activities. These characteristics optimally stimulate the active participation of the person post-stroke.

Mots clés

Rééducation - réadaptation neurologique, AVC,
concept Bobath actuel, NER21, réhabilitation
neuro-environnementale, présentation de cas

Résumé

Le développement des connaissances de la science du mouvement est autant un défi qu'une chance. Il nous oblige à remettre en question les concepts traditionnels de rééducation neurologique, à continuer à les faire évoluer mais aussi à être créatif. Le concept NER21 propose une vision transversale de la réhabilitation neurologique. L'article présente une possible application d'une heure de thérapie visant la stimulation globale de la personne post-AVC. Le défi est ici de présenter une séance de physiothérapie hors des salles classiques associant rigueur dans les activités choisies et aspect ludique, permettant de stimuler optimalement la participation active de la personne post-AVC.