

# L'effet placebo en physiothérapie

## Placebo effect in physiotherapy

JEAN-PHILIPPE BASSIN

MSc in Pain Management, OMT, BSc en physiothérapie, Vevey, Suisse

L'auteur atteste ne pas avoir de conflits d'intérêts dans la réalisation de ce travail

---

### Keywords

Placebo, placebo effect, representation, therapeutic environment, physiotherapy

---

### Abstract

Placebo effect occurs in every physiotherapy treatment. It is influenced by numerous factors in relationship with physiotherapist's behavior, patient's expectations, patient's beliefs according to the treatment techniques, as well as the therapeutic context. Underlying placebo mechanisms are psychological, neurological and biological, with permanent interactions. Specific strategies allow physiotherapists to reinforce their clinical effectiveness. Kindness and matching patient's expectations with treatment goals are the key elements to ensure therapeutic success.

---

### Mots clés

Placebo, mécanismes placebo, représentations, contexte thérapeutique, physiothérapie

---

### Résumé

Un effet placebo est présent dans toute intervention physiothérapeutique. Il est conditionné par de nombreux facteurs liés à l'attitude du physiothérapeute, aux attentes du patient, aux représentations quant aux techniques appliquées, ainsi qu'au lieu dans lequel se déroule le traitement. Les mécanismes sous-jacents au placebo sont d'ordre psychologique, neurologique et biologique, fonctionnant en interaction permanente. Des stratégies permettent aux physiothérapeutes de renforcer l'effet de leur démarche thérapeutique en soignant certains aspects primordiaux. La bienveillance et la correspondance des attentes du patient avec les objectifs de traitement proposés sont les éléments clés d'une démarche thérapeutique prenant en compte l'effet placebo.