

# FICHE D'ÉVALUATION CLINIQUE DU GENOU

Association québécoise  
des médecins du sport



www.aqms.org

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Numéro assurance-maladie \_\_\_\_\_

Expiration \_\_\_\_\_

RAMQ     CSST     SAAQ     Autre : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Examen : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_    Événement : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_    Début d'absence : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## ANAMNÈSE

<p><b>Élément déclencheur</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border-right: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Traumatique</li> <li style="padding-left: 20px;">Pivot</li> <li style="padding-left: 20px;">Hyperextension</li> <li style="padding-left: 20px;">Impact</li> <li style="padding-left: 20px;">Autres</li> </ul> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Progressif</li> </ul> </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traumatique</li> <li style="padding-left: 20px;">Pivot</li> <li style="padding-left: 20px;">Hyperextension</li> <li style="padding-left: 20px;">Impact</li> <li style="padding-left: 20px;">Autres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Progressif</li> </ul>	<p><b>Occupation</b></p> <p><b>Âge</b> _____      <b>Dominance</b> _____</p> <p><b>Activités sportives</b></p> <p><b>Drapeaux rouges</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Âge &gt;= 50 ans</li> <li>• Fièvre, frisson</li> <li>• Perte de poids inexplicable</li> <li>• Douleur nocturne</li> <li>• Antécédents de néoplasie, tumeur, infection</li> <li>• Immunosuppression</li> <li>• Usage de drogues i.v.</li> <li>• Ø amélioration avec Rx conservateur &gt; 3 mois</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traumatique</li> <li style="padding-left: 20px;">Pivot</li> <li style="padding-left: 20px;">Hyperextension</li> <li style="padding-left: 20px;">Impact</li> <li style="padding-left: 20px;">Autres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Progressif</li> </ul>		
<p><b>Symptômes douloureux</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border-right: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Localisation</li> <li style="padding-left: 20px;">Médiale</li> <li style="padding-left: 20px;">Antérieure</li> <li style="padding-left: 20px;">Latérale</li> <li style="padding-left: 20px;">Postérieure</li> <li>• Gonflement</li> <li style="padding-left: 20px;">Rapide</li> <li style="padding-left: 20px;">Tardif</li> <li style="padding-left: 20px;">Intermittent</li> <li>• Arrêt de l'activité</li> </ul> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Horaire</li> <li style="padding-left: 20px;">AM</li> <li style="padding-left: 20px;">PM</li> <li style="padding-left: 20px;">Nocturne</li> <li>• Intensité : _____ /10</li> <li>• Sensation de ...</li> <li style="padding-left: 20px;">Pop</li> <li style="padding-left: 20px;">Clic</li> <li style="padding-left: 20px;">Dérobement</li> <li style="padding-left: 20px;">Blocage</li> <li style="padding-left: 20px;">Instabilité</li> </ul> </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Localisation</li> <li style="padding-left: 20px;">Médiale</li> <li style="padding-left: 20px;">Antérieure</li> <li style="padding-left: 20px;">Latérale</li> <li style="padding-left: 20px;">Postérieure</li> <li>• Gonflement</li> <li style="padding-left: 20px;">Rapide</li> <li style="padding-left: 20px;">Tardif</li> <li style="padding-left: 20px;">Intermittent</li> <li>• Arrêt de l'activité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Horaire</li> <li style="padding-left: 20px;">AM</li> <li style="padding-left: 20px;">PM</li> <li style="padding-left: 20px;">Nocturne</li> <li>• Intensité : _____ /10</li> <li>• Sensation de ...</li> <li style="padding-left: 20px;">Pop</li> <li style="padding-left: 20px;">Clic</li> <li style="padding-left: 20px;">Dérobement</li> <li style="padding-left: 20px;">Blocage</li> <li style="padding-left: 20px;">Instabilité</li> </ul>	<p><b>Antécédents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Médical</li> <li>• Traumatique</li> <li>• Chirurgical</li> <li>• Familial</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Localisation</li> <li style="padding-left: 20px;">Médiale</li> <li style="padding-left: 20px;">Antérieure</li> <li style="padding-left: 20px;">Latérale</li> <li style="padding-left: 20px;">Postérieure</li> <li>• Gonflement</li> <li style="padding-left: 20px;">Rapide</li> <li style="padding-left: 20px;">Tardif</li> <li style="padding-left: 20px;">Intermittent</li> <li>• Arrêt de l'activité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Horaire</li> <li style="padding-left: 20px;">AM</li> <li style="padding-left: 20px;">PM</li> <li style="padding-left: 20px;">Nocturne</li> <li>• Intensité : _____ /10</li> <li>• Sensation de ...</li> <li style="padding-left: 20px;">Pop</li> <li style="padding-left: 20px;">Clic</li> <li style="padding-left: 20px;">Dérobement</li> <li style="padding-left: 20px;">Blocage</li> <li style="padding-left: 20px;">Instabilité</li> </ul>		
<p><b>Accompagnés de...</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border-right: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Raideur matinale</li> <li>• Crépitements</li> <li>• Paresthésie</li> <li>• Lombalgie</li> </ul> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coxalgie</li> <li>• Douleur au mollet</li> <li>• Autres</li> </ul> </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Raideur matinale</li> <li>• Crépitements</li> <li>• Paresthésie</li> <li>• Lombalgie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coxalgie</li> <li>• Douleur au mollet</li> <li>• Autres</li> </ul>	<p><b>Investigations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• R-X simple</li> <li>• Tomodensitométrie</li> <li>• Résonance magnétique</li> <li>• Autres</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Raideur matinale</li> <li>• Crépitements</li> <li>• Paresthésie</li> <li>• Lombalgie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coxalgie</li> <li>• Douleur au mollet</li> <li>• Autres</li> </ul>		
<p><b>Augmentés par...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marche, course, sauts</li> <li>• Escaliers</li> <li>• Position assise prolongée</li> <li>• Position accroupie</li> <li>• Pivot</li> <li>• Autres</li> </ul>	<p><b>Soulagés par...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Repos</li> <li>• Médication</li> <li>• Autres</li> </ul>		
		<p><b>Traitements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Glace / Chaleur</li> <li>• Médication</li> <li>• Physiothérapie, Massothérapie, Acupuncture</li> <li>• Infiltration</li> <li>• Autres</li> </ul>	

Souligner : négatif

Encercler : positif

D000041459

# EXAMEN

## Debout

Obésité			D	G	Récurvatum			D	G	Inégalité du bassin > <		
					Atrophie quad					Inégalité de longueur > <		
					Rougeur					Position accroupie		
					Pieds plats					Épreuve de la marche		
					Pieds creux							

## Assis

			D	G		D	G
Mouvements contrariés résistés en flexion (ischio)		/5	/5	Douleur			
Mouvements contrariés résistés en extension (quad)		/5	/5	Douleur			

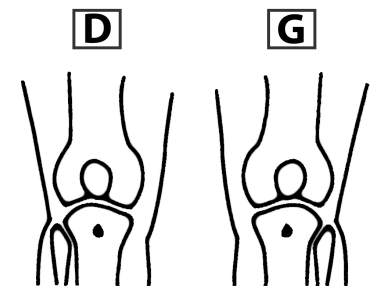
## Décubitus dorsal

		D	G		D	G		D	G
Flot				Flexion	°	°	Stress valgus		
Glaçon				Extension	°	°	Stress varus		
Appréhension							Noble		
Rabot							Lachman		

## Palpation

		D	G		D	G
Chaleur				Tendon quadricipital		
Rotule				Tendon rotulien		
Interligne articulaire médial				Bandelette ilio-tibiale		
Interligne articulaire latéral				Patte d'oie		
Ligament collatéral médial				Creux poplité		
Ligament collatéral latéral						

## Emplacement de la douleur



## Impression diagnostique

## Conduite

Signature

Cocher si positif